

HORISONT

nr. 2 - 2009



Service til Søfarende 2010



Et anderledes år

2009 går på hæld og det er tid til at opsummere og reflektere på året der gik. I alle brancher og hjem er vi blevet påvirket af den økonomiske smalhals. Mange har mistet deres arbejde og oplever en markant ændring af deres hverdag. Også den maritime sektor er blevet ramt og nogle endda meget hårdt. Vi har oplevet konkurser, nedskæringer og store ændringer i et erhverv, der ellers i den grad har haft vind i sejlene igennem mange år. Nok heller ingen tvivl om, at vi vil se flere ændringer måske primært omkring bemanningen i skibene. Her tænker vi både på uddannelse af nye officerer og søfarende såvel som for nuværende danske søfarende. Vi har desværre også oplevet, at nogle enkelte rederier har valgt at stoppe eller skære ned på vores tilbud. En beslutning vi selvfølgelig beklager, men også respekterer fuldt ud.

I Handelsflådens Velfærdsråd har vi ikke desto mindre haft et meget aktivt år. Med baggrund i COWI rapporten har vi arbejdet målrettet på, at give erhvervet en større indsigt i vort virke. Det har været en god øvelse, og givet os mulighed for at synliggøre og tilbyde vores ydelser i stigende grad og samtidig knyttet tættere bånd til erhvervets mange parter. Dog oplever vi også en manglende interesse og vilje fra enkelte sider.

Vi har oplevet en stigende aktivitet med hensyn til motion om bord, og til de arrangementer vi afholder i land. Generelt har vi kun fået bekræftet, at behovet for velfærd ikke er blevet mindre. Men vi må også forholde os til den kendsgerning, at verden forandrer sig, og det stiller krav til os alle. Vort fokus er derfor også rettet mod en tilretning af vores ydelser, så vores mange udenlandske kolleger også får en positiv oplevelse og føler de får valuta for velfærdsafgiften. Det skal selvfølgelig sammenholdes med en fortsat udvikling af den service der leveres. En kendsgerning vi fuldt ud anerkender.

Vi vil fortsat bestræbe os på at levere et kvalitetsprodukt til gavn for de søfarende. Derudover vil vi udbygge og opfordre til et bredt samarbejde i sektoren ikke mindst i disse tider. Det Blå Danmark og søfartserhvervet har mange styrker og ressourcer og ikke mindst fælles interesser. Det burde i sig selv være incitament nok for øget samarbejde. Vi vil se frem til det fortsatte samarbejde med jer alle og til at byde jer velkommen til vores arrangementer i 2010. Mine kolleger og jeg selv vil ønske jer og jeres familier et rigtig godt nytår og alt det bedste i 2010.

Søren Philip Sørensen



HORISONT

Service til Søfarende 2010

nr. 2 - 2009

udgivet af

Handelsflådens Velfærdsråd
Hejrevej 39, 2. sal
2400 København NV

tlf. 35 43 31 11

e.mail: info@hfv.dk

www.hfv.dk

bank nr. 6737-0001073825

ekspedition:

ma.-to. kl. 8-16

fredag kl. 8-15

udkommer:

2 gange årligt

redaktion:

Søren Philip Sørensen

Arne Jørgensen

tryk:

Frederiksberg Bogtrykkeri

forsiden:

"Stævnemøde"

foto: skibsfører Jan Richardt

Service til Søfarende 2010



Handelsflådens Velfærdsråd - er en privat selvejende institution, oprettet ved lov.

Midlerne til Velfærdsrådets arbejde kommer ind via en afgift, som udgør 1,40 kr. pr. hyredag for hver søfarende på et dansk handelsskib.

Heraf betaler den søfarende og rederiet hver 70 øre. Staten yder et tilskud, der højst kan svare til den afgift, som samlet er pålagt rederne og de søfarende.

Fomidling af film, radio og TV, aviser, elektronisk nyhedsformidling, bøger, motion og idræt til den danske handelsflåde er kerneydelser fra Velfærdsrådet.

Danske aviser og magasiner

Dagens aviser til støttepunkter

Hos velfærdsstationen i Rotterdam og på sømandskirkerne i Algeciras, Hull, Hong Kong og Singapore/Pelepas har Velfærdskontoret installeret avismaskiner, der udprinter dagens trykte aviser fra hele verden.

Vi skal opfordre til, at man ude om bord varsler de pågældende støttepunkter inden ankomst og oplyser om besætningens nationale sammensætning, så alle dermed kan blive tilgodeset med nyheder fra hjemlandet.

Politiken Weekly - Newsweek

Handelsflådens Velfærdsråd sender hver uge 1 stk. Politiken Weekly samt Newsweek til alle danske skibe i udenrigsfart. Det er hensigten at avisen og magasinet fra Handelsflådens Velfærdsråd ikke efterlades på kammeret, men i stedet opbevares på en sådan måde, at alle om bord har adgang til disse.

Skulle man om bord mod forventning ikke modtage de to ugeblade, da kontakt Handelsflådens Velfærdsråd desangående.

Dagblade til Port Said

Til vores station i Port Said sender Handelsflådens Velfærdsråd alle dage 1 kg aviser som luftpost, der videre formidles til danske skibe ved passage af Suez.

Rotterdam:	rotterdam@hfv.dk
Algeciras:	asger@algeciras.dk
Hull:	hull@dsuk.dk
Singapore:	singapore@dsuk.dk
Hong Kong:	danseakc@netvigator.com
Pelepas:	pelepas@dsuk.dk



Indkøb

Indkøb

Velfærdskontoret bistår de søfarende med indkøb og tilsendelse af undervisningsmateriale, håndbøger, hobbymaterialer, PC-udstyr, spil o.a.

Betaling

Betaling af bestilte varer skal følge med bestillingen og sker bedst pr. anvisning fra rederiet udstedt til Velfærdskontoret, pr. check eller ved at benytte Handelsflådens Velfærdsråds bank kontonr. 6737-0001073825.

Ekspedition

Så snart Velfærdskontoret har modtaget bestilling og betaling, og så snart vi har en brugbar adresse, afsendes varerne enten direkte

til skibets agent, via rederiet eller som storesforsendelse. Ved levering til hjemadressen betales der moms.

Momsfrit til skibe i udenrigsfart

Prisen på indkøbte materialer er fratrasket moms - og forbliver fratrasket ved levering til skibe i udenrigsfart. Sammen med bestilling mailes en erklæring fra skibets fører, om at den pågældende vare er til skibsbrug.

Elektronik

Bemærk at nogle rederier ikke kan påtage sig forsendelse af elektronik til skibene. Ved sådanne planlagte indkøb kontaktes Handelsflådens Velfærdsråd inden bestilling for nærmere aftale.



Vandreboøger udsendes på både dansk og engelsk - samt i begrænset omfang på polsk og russisk fra Handelsflådens Velfærdsråd.

Vandreboøger

Handelsflådens Velfærdsråd indkøber hvert år paperbacks, der sendes ud til danske skibe. De kaldes vandreboøger, fordi de ikke må have permanent på en reol. Efter læsning skal de vandre videre til andre om bord eller til andre skibe. Der er ikke noget i vejen for, at et skib rekvirerer vandreboøger flere gange om året hos Velfærdskontoret. Når bøgerne har forladt Velfærdsrådet, skal de betragtes som læsernes ejendom, og herefter er ordningen uden nogen form for administration. Det er op til læserne selv at sørge for, at skibets bogbeholdning er i god stand - kassér de bøger, som er lasede, eller de som mangler sider, så det næste skib modtager en bogbeholdning, som I selv gerne vil modtage én.

Hos Velfærdskontorets støttepunkter i land herunder sømandskirkerne er det muligt at få byttet sine vandreboøger, eller at få sin beskedne beholdning suppleret med yderligere titler. Handelsflådens Velfærdsråd formidler ud over danske også bøger på engelsk, polsk og russisk.

Fotokonkurrencen

Dansk Fotokonkurrence

Tidligere og nuværende søfarende i danske skibe opfordres til at deltage i Velfærdsrådets årlige fotokonkurrence. Alle billeder med et maritimt tilsnit vil blive forelagt kompetente dommere ved årets udgang.

Motiver

Billeder af solnedgange eller fordækket i havvej er altid populære motiver, men vi savner lidt flere "skud" af mennesker, såvel i arbejde som efter udskejning. Du bestemmer selv hvor mange billeder du vil indsende

Digitale billeder kan fremsendes til Handelsflådens Velfærdsråd på en Cd-rom, eller mailes til adressen: info@hfv.dk

Billedtekst

Lidt oplysninger om motiverne er en god hjælp, når de skal præsenteres, enten i dette blad Horisont, eller hos andre søfartsrelaterede publikationer - og også på plancher med velfærds-kontorets fotoudstilling, der vandrer mellem skoler, museer og andre institutioner eller præsenteres i forbindelse med vores arrangementer udi det ganske land.

Nordisk Fotokonkurrence

Efter afholdelse af den danske konkurrence udvælges 15 fotos til bedømmelse i nordisk regi. Søfarende fra Danmark, Finland, Norge, Island, og Sverige konkurrerer også her om mange fine præmier sponseret af de respektive landes leverandører herunder fotoudstyr og kontantpræmier. Billeder indsendes inden d. 31. dec.



Foto: René Malmstrøm, m/s Frigga



Foto: Karl Zilmer, Georg Stage

Billedrettigheder

Hvis ikke andet er angivet, forbeholder Handelsflådens Velfærdsråd sig ret til at videregive de udvalgte konkurrencebilleder til formål, der fremmer dansk søfart. Til det betragter vi først og fremmest billeder til brug for HFV og deres søsterorganisationer i de nordiske lande, derudover til brug for maritime organisationer, institutioner og nyhedsmedier, der beskæftiger sig med søfart generelt. Men ønsker du ikke, at dine billeder bliver brugt til publicering af andre end Handelsflådens Velfærdsråd, er det bare at angive dette i forbindelse med indsendelse af billedmaterialet.



Søfarendes Ferieboliger

Beløbene fra de uhævede feriemidler i feriekort-ordningen inden for dansk skibsfart er anvendt til køb af 3 ferieboliger. Ferieboligerne udlejes til søfarende.



Sommerhuset i Skallerup Klit ved Lønstrup ligger kun 300 m fra stranden, og er bl.a. udstyret med et nyrenoveret køkken

Hvem kan komme i betragtning

Søfarende, der inden for de sidste 2 kalenderår har arbejdet i et skib under dansk flag i mindst seks måneder og har været omfattet af feriekort-ordningen, er berettiget til at komme i betragtning ved udlejningen. Det forudsætter, at ansøgeren har været ansat til arbejde, medens skibet/skibene var i søen. Den enkelte søfarende kan kun deltage i lodtrækningen med én ansøgning pr. år. Efter aftale mellem de søfarendes organisationer fordeles udlejningen med 80% til menige søfarende og 20% til officerer.

Booking

Udlejningssæsonen hos Søfarendes Ferieboliger er fra 1. marts til 28. februar. Det er muligt allerede nu at indsende ansøgning til den kommende sæson løbende fra 1. marts 2010 - 28. februar 2011. Vi vil så vende tilbage til dig med svar første uge i marts 2010.

Hvornår er den ledig

Er du interesseret i et ophold i indeværende sæson kan du ringe til os på 35 43 31 11, og få oplyst hvilke uger der er ledige. Dette orienteres der også løbende om på vores hjemmeside www.hfv.dk under menupunktet "ferieboliger".

Pris

Udlejningsprisen er kr. 3000 pr. uge i ugerne 22-34 samt kr. 1800 pr. uge for resten af året. Vi har således gjort det meget enkelt for dig at booke et ophold i én af de tre ferieboliger, som alle har en fin kvalitet. Ud over leje indbetales et depositum på kr. 1000 til dækning af forbrug af strøm og varme. Overskydende beløb returneres efter modregning.



**Herluf Trolles Gade 5
1052 København K.**

tlf. 70 30 08 38 - fax 70 30 08 39
email: unisea@3f.dk



Holmsland Klit v. Vesterhavet

87 m² fritidshus ved Klegod,
4 km syd for Søndervig og 9 km nord for Hvide Sande.
Naturgrund i 2. klitrække, 800 m fra stranden.
Der er 7 sovepladser, sauna, spabad, radio og TV
samt alle de faciliteter enhver familie kan ønske sig.



Sandvig på Bornholm

68 m² ferielejlighed i Sandvig på det nordlige Bornholm.
Lejligheden ligger i strandkanten med flot udsigt over
Østersøen. Der er 6 sengepladser samt alt nødvendigt
inventar, herunder radio og TV.

kig ind !
- i de tre ferieboliger på:
www.hfv.dk



Skallerup Klit v. Vesterhavet

71 m² i Skallerup Klit, ca. 10 km syd for Hirtshals
og 2 km nord for Lønstrup med dejlig udsigt til
Vesterhavet og ca. 300 m til stranden, samt adgang til
badeland, sportshal og indkøb. Der er 7 sengepladser
og alt nødvendigt inventar, herunder radio og TV.



Skagen Skipperskole

Har du viljen - kender vi vejen

**Skolen tilbyder
uddannelse til:**

- Kystskipper
- Sætteskipper
- Maritim Forberedelse

**Skolen tilbyder
maritime kurser:**

- Erhvervsduelighedsbevis
- ROC, LRC og GOC
- Radar og ARPA

www.maritimviden.dk

e-mail: skawskip@skawskip.dk

Bankvej 1, 9990 Skagen

Tlf. nr. +45 98 44 33 44



Filmordning

Månedens film

De skibe, som ønsker at være med i filmordningen, får sendt 6 eller 9 film hver måned direkte fra Velfærdskontoret eller via rederiet. Filmene sendes til skibene i forbindelse med storesendelser, med kurér eller medtages af mønstrende besætningsmedlemmer. Tilmeldte skibe får tilsendt det samme antal film hver måned. De skal ikke afleveres til hjemsendelse, og må ikke byttes med andre skibe eller støttepunkter. Indholdet af den pågældende måneds filmpakke skal slettes eller destrueres indenfor 12 mdr.

Tilmelding

Ved tilmelding faktureres skibet fra den ønskede tilmeldingsdato til årsskiftet.

Tilmelding til Handelsflådens Velfærdsråd:
info@hfv.dk eller på www.hfv.dk
med oplysning om:

Skibsnavn/kaldebogstaver

Rederi

Antal besætningsmedlemmer

Evt. email-adresse el. Sat C-nr.

6 el. 9 film pr. måned

Lejen udgør kr. 16,00 pr. mand pr. film

Månedlig leje:

Besætning	6 film	9 film
4 personer	384	576
5 »	480	720
6 »	576	864
7 »	672	1.008
8 »	768	1.152
9 »	864	1.296
10 »	960	1.440
11 »	1.056	1.584
12 »	1.152	1.728
13 »	1.248	1.872
14 »	1.344	2.016
15 »	1.440	2.160
16 »	1.536	2.304
17 »	1.632	2.448
18 »	1.728	2.592
19 »	1.824	2.736
20 »	1.920	2.880
21 »	2.016	3.024
22 »	2.112	3.168
23 »	2.208	3.312
24 »	2.304	3.456
25 »	2.400	3.600



Dansk TV på DVD

TV-betjening af søfarende omfatter dansk producerede programmer fra DR's TV, og er normalt udsendt indenfor de sidste 2 uger inden udsendelse til skibene. Programmerne udsendes på to DVD-skiver, hver 14. dag - i alt 96 timer årligt.

Tilmelding gennem rederiet

Ønsker skibet at tilmelde sig ordningen, sker dette gennem rederiet og samtidig indbetales leje til årets udløb kr. 125,- pr. måned til Handelsflådens Velfærdsråd. Derudover dækker rederierne et forventet budgetteret samlet under-skud på ordningen, som pt udgør kr. 1750 om året pr. skib. Såfremt at skibet melder sig ud, vil det få "medlemsbidraget" refunderet fra først komne kvartal.



*25 timers radio som mp3-filer
med programmer primært fra P 1*

Uddybende radio

Handelsflådens Velfærdsråd og DR udsender hver 14. dag uddybende radioprogrammer på en Cd og giver dermed den søfarende mulighed for "at være klædt ordentlig på" i den hjemlige samfundsdebat inden afmønstring.

Mp3-filer på Cd-rom

Hver 14. dag kan danske skibe gratis modtage et udvalg af DR's bedste radio-udsendelser, som udsendes i takt med TV-kassetterne fra DR, som mp3-filer på én Cd. Cd'en indeholder ca. 25 timers radio med montager, dokumentar-udsendelser og debat- og samtaleprogrammer. Ordningen er finansieret af DR og koster ikke skibene noget.

En forudsætning for at kunne afspille programmerne er, at man om bord er i besiddelse af udstyr til afspilning af mp3-filer eksempelvis en PC'er, Dvd-afspiller eller et musikanlæg, hvor det er angivet, at mp3-filer kan afvikles.

Tilmelding

Ønsker skibet at modtage radioprogrammer, skal tilmelding med oplysning om skibsnavn og rederi ske til Handelsflådens Velfærdsråd:
info@hfv.dk - eller på www.hfv.dk

Nyt fra Handelsflådens Velfærdsråd

"Nyt fra Handelsflådens Velfærdsråd" er en opsamling af korte maritime og generelle nyheder, som sendes mandag, onsdag og fredag. Nyhedsbrevet udsendes via email eller som EGC-fleetnet via EIK, og vedlægges som en zippet fil, der ude om bord åbnes vha. winzip.

Hele gruppen af danske skibe i udenrigsfart vil kunne modtage nyhedsbrevet, men er der skibe, vi har glemt i farten - eller har i fået ny terminal om bord, bedes man give besked til Velfærds-kontoret med angivelse af skibsnavn, Sat-C-nr. samt havområde pt.

Handelsflådens Velfærdsråd er registreret med ENID 33978, som også gerne skulle fremgå i terminalens konfiguration under "options." Hvis det imidlertid ikke er lykkedes EIK at downloade vores ENID 33978 til skibets terminal, vil nyhedsbrevet ikke kunne modtages. I så fald informér Velfærds-kontoret - så anmoder vi EIK om at downloade Velfærdsrådets ENID-nr. på ny.

DR-online

Efter aftale med DR-online kan Handelsflådens Velfærdsråd tilbyde en daglig nyhedsformidling til skibe med fri adgang til email.

DR-onlines 24-timers nyhedssammendrag, med emner fra ind- og udland samt stof om erhverv, politik og EU, og et medfølgende sportstillæg, konverteres til klar tekst, og udsendes af Velfærds-kontoret alle ugens 7 dage.

De udsendte nyheder vil have et omfang på mellem 30-60 Kb, og i zippet tilstand ca. det halve.

Ønsker I derfor ude om bord at benytte jer af denne tjeneste, kan tilmelding ske til Handelsflådens Velfærdsråd med oplysning om skibsnavn samt mail-adresse - og skibet vil herefter modtage DR-nyheder fra det forløbne døgn, alle ugens dage.



faglig stolthed til søs

Nyheder til udlændinge

Bemærk !

Handelsflådens Velfærdsråd udsender også regelmæssigt nyheder via email - dog ikke over Sat C - på følgende sprog:

- Filippinsk
- Rumænsk
- Polsk
- Kroatisk
- Russisk
- Baltisk
- Færøsk
- UK

Tilmelding til: info@hfv.dk

Søfartens Bibliotek

Bogforsendelsen

Søfartens Bibliotek på Blegdamsvej i København anskaffer nye bøger, samt nu også lydbøger, efterhånden som de udkommer, således at der i hver bogforsendelse til et skib findes en portion helt nyudkomne bøger sammen med bøger, som tidligere har været lånt ud til andre skibe.

Mange bøger i omløb

I alt har Søfartens Bibliotek ca. 55.000 bøger, der cirkulerer blandt de skibe, som er tilmeldt.

Titler

Bøgerne købes efter de samme principper, som gælder for de øvrige folkebiblioteker, d.v.s. at der købes ind efter kvalitet, aktualitet og alsidighed.

Brugen af biblioteket

Meningen er, at de søfarende i princippet skal have de samme tilbud på bogområdet, som folkebibliotekerne giver borgerne i land. Der er naturligvis forskel på selv at gå på biblioteket for at finde de bøger, man vil læse, og så at få sendt en kasse med bøger, som andre har valgt. Derfor er det muligt at henvende sig til Biblioteket, hvis der er bestemte bøger, man gerne vil låne.

Biblioteket vil så bestræbe sig på at fremskaffe disse bøger, hvis det er muligt, og så sende dem til skibet.

Henvendelse

Man kan bestille bytning af skibsbiblioteket ved at henvende sig direkte til Søfartens Bibliotek på telefon, fax, email, brev, eller gennem sit rederi.

Bogdepoter

Der findes bogdepoter fra Søfartens Bibliotek på de danske sømandskirker, sømandshjem eller på Handelsflådens Velfærdsråds stationer i Danmark og i Rotterdam. På disse steder ydes der en stor indsats for at bytte Søfartens Biblioteks bøger ved skibsanløb.

Hvem kan låne?

Det er ikke kun handelsflådens skibe, som låner bøger fra Søfartens Bibliotek. Også Søværnets skibe og andre statsskibe låner, ligesom der lånes ud til boreplatforme.

Bytning

Udover at bytte bøger direkte med Søfartens Bibliotek eller med et af bogdepoterne, kan skibene også bytte biblioteksbøgerne indbyrdes. Princippet for bytning er, at der byttes lige over, således at hvert skib efter bytningen har det samme antal biblioteksbøger ombord som før. Det er vigtigt, at biblioteksbøgerne bliver i hele byttesystemet. Når der arrangeres bytning med storetransport fra rederiet, er det derfor også vigtigt, at de gamle biblioteksbøger returneres med rederiets transport, således at Søfartens Bibliotek kan opretholde en bogbestand, som lånes videre til andre skibe.

Det er Søfartens Biblioteks håb, at skibenes besætninger vil benytte sig af det tilbud, det er at kunne låne bøger gratis, som giver oplevelser og mulighed for fordybelser i emner, der ligger ud over den daglige hverdag på skibene.

Besøgsadresse: Blegdamsvej 114,
2100 København Ø.

tlf.: +45 35 42 26 10
fax: +45 35 42 66 50
sbib@sbib.dk - www.sbib.dk

Spil og sportsudstyr

Banko

Komplet med 100 plader	kr.	549,00
Ekstra plader pr. 100 stk.	kr.	329,00
Dækbrikker pr. 100 stk.	kr.	20,00

Bobspil

Komplet spil, uden understel	kr.	329,00
Understel	kr.	219,00
Løse brikker pr. sæt	kr.	59,00
Løse køer pr. stk.	kr.	39,00



Bordtennis

Bord, Athletic, meget solidt m. hjul.....	kr.	3.900,00
Bord, PH Super Finale 22 mm. plade. Vores bedste bord	kr.	4.800,00
Bats PH Backside	kr.	48,00
Turneringsbats fra	kr.	158,00
Bolde (kinesiske) pr. dusin	kr.	30,00
Net og stolper, Friend, pr. sæt	kr.	169,00
Net og stolper, Master, pr. sæt	kr.	334,00

Se mere på www.phsport.dk

Dart

Electronic Dart Super	kr.	995,00
Darts m. Soft Tip (3 stk.)	kr.	59,00
Original engelsk pub skive	kr.	299,00
Dartkabinet u/skive	kr.	600,00
Pile pr. sæt (3 stk.) m. plastfaner.....	kr.	49,00
Løse plastfaner pr. sæt (3 stk.)	kr.	10,00
Løse skafter pr. sæt (3 stk.) plast	kr.	10,00
Løse skafter pr. sæt (3 stk.) aluminium	kr.	15,00

Super T-shirts i forskellige farver



M/T MARIANNE THERESA
STRUER



Poul Holm Sport

t-shirt amerikansk model, 100% bomuld, voksen størrelse
ved køb af 100 stk. hvide incl. ét tryk i én farve kr. 36,-
ved køb af 100 stk. kulørte incl. ét tryk i én farve kr. 40,-
ved flerfarvet tryk, pris pr. farve kr. 6,-
rentegning efter opgave
ved mindre antal end 100 stk., klichéudgift pr. farve kr. 300,-
ved genbestilling under 100 stk. montering kr. 200,- pr. farve
ved bestilling venligst kontakt Velfærdskontoret



Fodboldspil

Stort fodboldspil LONGÓNI de Luxe, 120 x 65 cm, 8 rækker spillere kr. 4.995,00

Curling

Curling-sæt 2 x 4 sten m. kuglelejer, målskive til at rulle ud på dækket. Leveres i taske kr. 3.800,00

Se mere på www.phsport.dk



Beklædning

Sweatshirts i mange farver	kr.	99,00
Poloshirts 100% bomuld med krave og knapper, flere farver	kr.	85,00
Poloshirts 50% bomuld polyester med krave, knapper og brytslomme, flere farver	kr.	85,00

Træningsdragter

Træningsdragter, flere modeller fra	kr.	249,00
---	-----	--------

Fodbold

Fodboldtrøjer, Select - med korte ærmer, blanke	kr.	119,00
Fodboldbenklæder, Select - pr. par, blanke	kr.	99,00
Fodboldstrømper, Select - pr. par	kr.	42,00



Motion

Træningscykel Tunturi F30 med magnetbremse og pulsmåling	kr. 3995,00
Boksesandsæk i nylon med forstærkninger 110 x 35 cm	kr. 1498,00
Sandsækhandsker pr. par	kr. 298,00
Boksehandsker 10-12 oz. pr. par	kr. 450,00



Se mere på www.phsport.dk

T-time T-shirt

Flot metervare i 165 g bomuld

Forkrumpet kvalitet

4-dobbelt rib

Nakke- og skulderbånd

Dobbeltstikninger

Faconsikker kvalitet

Reaktiv farvning, holder farven

Optimal til tryk

Leveres i forskellige farver

Markedets bedste t-shirt

Se tilbud på side 13

Hobbyservice

Modelbygning	Firmaet Billing Boats har modeller af alle sværhedsgrader, fra sæt der kan bygges uden forudgående erfaring, til de avancerede modeller. Ligeledes findes der modeller, der er velegnet til radiofjernstyring. Katalog og prisliste kan bestilles gennem Velfærdskontoret.
Foto	Bogen om Digital Fotografering, bind 1kr. 199,20 Bogen om Digital Fotografering, bind 2kr. 199,20
Dykning	Politikens Dykkerbogkr. 199,20 Aschehougs bog om dykningkr. 169,50
Fiskeri	Politikens Lystfiskerbogkr. 199,20
Geografi	Gyldendals Store Verdensatlaskr. 399,20
Tovværkskunst	Knob og stik, Geoffrey Budworthkr. 56,00
Underholdning	Samlerens store krydsordsleksikonkr. 159,20
Gastronomi	Kokkebogenkr. 425,00 Ali Bab, Gastronomisk håndbogkr. 310,40 Opskæringkr. 225,00 Høgh Fogt: God mad let at lavekr. 239,20 Lynn Andersen, Dining with the Danes around Denmark.....kr. 135,20

Priser på bøger og materialer er fratrukket moms !

- og forbliver fratrukket ved levering til skibe i udenrigsfart



Marstal Navigationsskole har styr på uddannelsen

SKIBSFØRERE OG SKIPPERE

HF-Søfart

Omfattende kursusaktivitet

Rekvirér brochure

FREMTIDSSikrede UDDANNELSER !

Ellenet 10, DK 5960 Marstal. Telefon 62 53 10 75

marnav@marnav.dk www.marnav.dk



Nyboder Boghandel og Antikvariat A/S

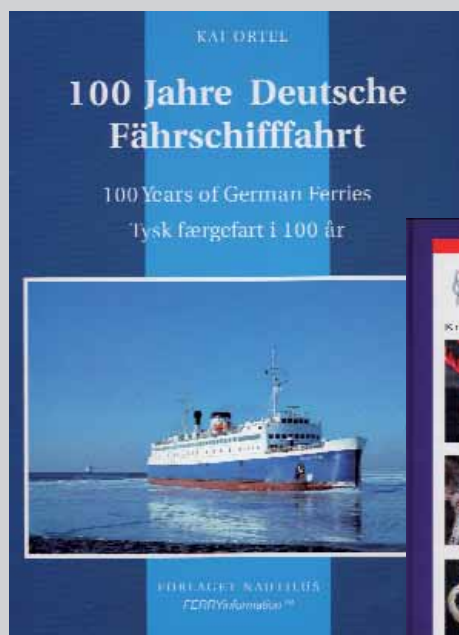
Nyboder Boghandel og Antikvariat A/S

St. Kongensgade 114

1264 København K.

Telefon: 33 32 33 20

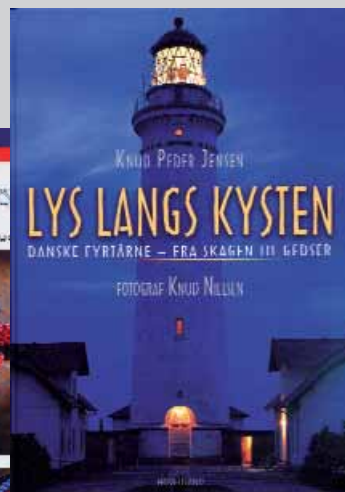
Nordens største udvalg af bøger indenfor
bl.a. søfart, marine,, militær, fly, jernbaner,
krigshistorie, transport, biler, motorcykler
m.m.



Tysk færgefart i 100 år
536 ill. sider, kr. 150,40 ex. moms

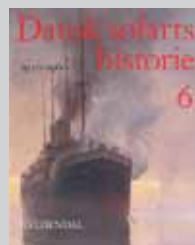
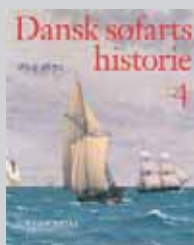


Danske fyrtårne fra Skagen til Gedser
202 ill. sider, kr. 199,20 ex. moms



Lær over 50 praktiske knob
og stik med line og snor
128 rigt ill. sider, kr. 56,00

Dansk søfarts historie - følgende kan leveres som enkeltbind:



2. Skuder og Kompagnier 1588-1720 kr. 230,-
3. Storhandlens tid 1720-1814 kr. 230,-
4. Med Korn og Kul 1814-1870 kr. 230,-

5. Sejl og Damp 1870-1920 kr. 230,-
6. Damp og Diesel 1920-1960 kr. 230,-
7. Containere og Kontrol 1960-2000 kr. 310,-

Lær sprog på Cd-rom

Med Cd-rom sprogkurserne fra Eurotalk bliver PC'en eller Mac'en til et sproglaboratorium, hvor indlæringen sker vha. flere sanser: Du lærer ved at - lytte til det fremmede sprog

- se illustrationer af de enkelte ord
- udføre spil
- indtale din egen stemme
- sammenligne din udtale med en indfødt

Kurserne findes i 2 forskellige sværhedsgrader:

- **Talk Now!** **Til absolutte begyndere.** Underholdende indlæring af de vigtigste ord og vendinger inden for områder som mad, farver, lande, kroppen, tal, tid og indkøb.
- **World Talk** **Til fortsættelse.** Program opbygget over spil og visuelle aktiviteter som Talk Now. Omhandler mad, dyr, tal fra 1-100, praktiske vendinger, rigtigt el. forkert, spørgsmål, finde vej efter beskrivelse, vejret mv. Alt foregår på det fremmede sprog, men der er instruktion på dansk og mere end 50 andre sprog.
- **Wordace** Talende ordbøger til/fra engelsk og dansk på CD-rom
Klik på ordet - og det bliver udtalt med korrekt indfødt tale

Talk Now! kr. 228,- pr. kursus

Afrikaans	Finsk	Japansk	Norsk	Thai
Albansk	Fransk	Kinesisk-cant.	Polsk	Tibetansk
Amerikansk	Græsk	Kinesisk-mand.	Portugisisk	Tjekkisk
Arabisk	Hebraisk	Koreansk	Russisk	Tyrkisk
Catalansk	Hollandsk	Kroatisk	Slovensk	Tysk
Dansk	Indonesisk	Latin	Spansk	Ungarsk
Engelsk-britisk	Irsk	Lettisk	Svensk	Walisisk
Engelsk-US	Islandsk	Litauisk	Swahili	Xhosa
Estisk	Italiensk	Maltesisk	Tagalog	Zulu

World Talk : kr. 276,- pr. kursus

Arabisk	Finsk	Italiensk	Norsk	Spansk
Dansk	Fransk	Japansk	Polsk	Thai
Engelsk-britisk	Græsk	Kinesisk-cant.	Portugisisk	Tyrkisk
Engelsk-US	Hollandsk	Kinesisk-mand.	Russisk	Tysk

Wordace: kr. 316,- pr. Cd-rom

Fransk	Russisk
Italiensk	Spansk
Portugisisk	Tysk

Turistsprogkursus på Cd

Univerb sprogkurser - lyt - gentag - lær med kursushæfte og minigrammatik

Danish Course, grundkursus	kr. 232,-	Polsk grundkursus	kr. 232,-
Engelsk grundkursus	kr. 232,-	Portugisisk grundkursus	kr. 223,-
Engelsk fortsættelseskursus	kr. 232,-	Russisk grundkursus	kr. 232,-
Engelsk for viderekomne	kr. 232,-	Spansk grundkursus	kr. 232,-
Fransk grundkursus	kr. 232,-	Spansk fortsættelseskursus	kr. 232,-
Fransk fortsættelseskursus	kr. 232,-	Spansk for viderekomne	kr. 232,-
Fransk for viderekomne	kr. 232,-	Svensk grundkursus fra dansk	kr. 232,-
Hollandsk grundkursus	kr. 223,-	Thai grundkursus	kr. 232,-
Italiensk grundkursus	kr. 232,-	Tysk grundkursus	kr. 232,-
Italiensk fortsættelseskursus	kr. 232,-	Tysk fortsættelseskursus	kr. 232,-
Japansk grundkursus	kr. 223,-	Tysk for viderekomne	kr. 232,-
	kr. 232,-		

SeaRoam

Internationalt telefonkort med global dækning

Uanset hvor i verden du måtte befinde dig, kan du for bare 0,50 \$ i minuttet ringe og modtage globalt fra mobiltelefonen

Det koster kun 0,30 \$ at sende en sms, hvorimod det er gratis at modtage en sms.

Indledningsvis skal man erhverve sig et sim-kort til 20 \$ med tilhørende telefonnr.

Taletidskortet fås med taletid for enten 10 \$ eller 20 \$.

Derudover er der ingen ekstra afgifter, og kortet har ingen udløbsdato.



Bestilling af taletidskort og sim-kort,
mod forudbetaling,
til Handelsfrådens Velfærdsråd
info@hfv.dk



Bog-horisontering

v. Johs Aakard

Sømanden, der skulle være kvalt i fødslen!

En livshistorie, man aldrig glemmer

Jo, jeg tror nu, jeg kender forfatteren til

Ad brydsomme veje ret godt efter at have tyret hans ét kilo tunge, 686 sider, velskrevne, omstændelige erindringer; udkommet på Forlaget "Der var engang." Jeg er ikke bare navnebror med forfatteren, men fra samme periode; med absolut forskellig baggrund.

Jeg vil direkte anbefale bogen. For mange ældre vækker den minder og sikkert nogen forundring over, at livet kunne være så hårdt. Uden de anede det. Jeg havde mistanken med min københavnske baggrund, og flere år i provinsen.

For yngre mennesker fortæller bogen meget om, hvordan det var at leve som ung under og efter den anden verdenskrig.

For forfatteren særligt svært, fordi han havde hareskår og et voldeligt dumt svin af en far. Og en, på grund af omstændighederne, led mor. Oven i hatten en på mange måder rædselsfuld familie. Med en mormor som en af de gode undertagelser. Og den lykkelige tid på Taleinstituttet i København.

Men hjemme i Sønderjylland er problemerne store. Jævnaldrende unge mænd overfalder ham, fordi de synes, han er grim, og så alligevel har en vis succes blandt de unge piger.

Faderen truede ustandselig med at slå sine sønner ihjel. Og han tævede dem næsten til døde med jævne mellemrum. Fy for helvede for en sammenkogt ret.

Han knokler på faderens gård og for andre bønder allerede som 13-årig. De behandler ham godt, men faderen hugger de penge, han tjener ved hårdt arbejde.

Så han beslutter sig for at blive sømand og komme væk fra det hele. Og det lykkes. Men ikke uden ny smerte. To skibsforlis og skibsfæller, der håner og chikanerer ham. Der er næsten ingen ende på elendigheden. Han må oftere og oftere ty til nervepiller. Hans nervøse gemyt gør det klart, at han ikke kan blive skibsofficer, og Flåden vil ikke ha' ham. Han bliver kasseret.. Et nyt nederlag for en dygtig matros, der bl.a. forfremmes til pumpemand. Og bliver talsmand. I udlandet bliver han alvorligt syg og hjemsendt. Må osse på hospitalets lukkede afdeling. Lægerne kan ikke finde ud af, hvad han egentlig fejler, men der tales om "det hvide snit", et barbarisk indgreb i hjernen. Det slipper han dog for.

Så vil han være selvstændig i land, men bliver snydt og bedraget. Hutler sig igennem, udhugret og må bo under en bænk i Kongens Have, da det går helt galt.

Johs. Jensen beder ofte til Gud. Og det er et fint eksempel på "sort humor", der kalder på smilet, når han beretter om sit problem, da han efter sit andet forlis, svømmer for livet, og ikke kan finde ud af at bede til Gud på en ordentlig måde.

Man kan ikke folde hænderne uden at gå til bunds! Siden har han forladt barnetroen. Men har stadig sin naivitet i behold, og det har på særvis hjulpet ham til at blive en ærlig mand og åbenbart en fremragende bilforhandler.

Hans naivitet er netop en del af spændingen ved at læse hans erindringer. Man sidder nærmest med livet (hans) i hænderne, når man staver sig gennem de mange sider. Næsten alt går galt. Og han dummer sig, mens vi læsere er klar over, at det vil gå galt.



686 sider
kr. 279,20 ex moms

Men Johs. med hareskåret; den evige forbandelse, har en ukuelige kampånd.. Og heldigvis møder han da nu og da osse gode, ordentlige mennesker. Men de "fine mennesker", som han kalder dem i sin ydmyghed, har han ikke megen fidus til. Eller menneskeheden sådan i almindelighed.

Havde bare en eneste blandt naboerne og familiens omgangskreds lukket munden op, så havde faderen siddet i spjældet. Men familien og egnens folk er gode til at sladre og deltage i forhånelserne. Og gode til at holde kæft over for myndighederne. Og det har åbenbart ikke ændret sig på de kanter!

I nogle af passagerne om hans kærlighedsliv nærmer vi os det ubærlige. Man er ved at tude. Men uden succes hos kvinderne er han ikke. Og ellers er der jo horekasserne, hvor han er en god, men af og til lidt uheldig kunde. Han er fra en tid, hvor søfolk lå længe i havnene og ikke kom hjem til Danmark så ofte som i dag. Men med års mellemrum.

Jeg har læst mange erindringsbøger. Her tror jeg, vi får sandheden
Som han ser den. Ærligt. Uden pynt
Som når han fortæller, at han skulle have været kvalt i fødslen. Det mente hans far.
Det er stensikkert en bog af den slags, man aldrig glemmer.

Tak til militæret

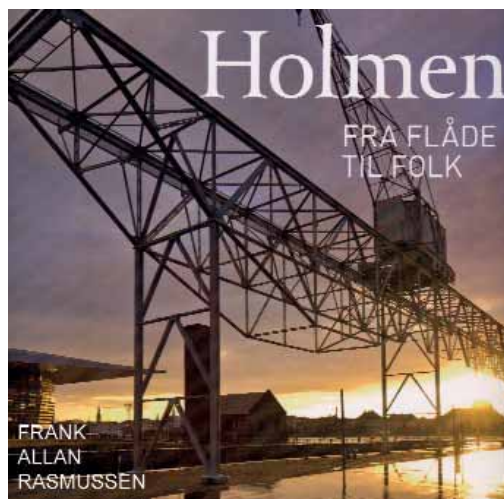
København fik Holmen og de store parker

Som ærkekøbenhavnver har jeg med stor fornøjelse læst Frank Allan Rasmussens gedigne bog, **Holmen fra flåde til folk**, med fine illustrationer, først og fremmest af fotografen Hans Ole Madsen. Et smukt værk, trykt på svært mat papir, så billederne kommer til deres ret uden modbydeligt genskin fra det ellers så brugte glittede papir.

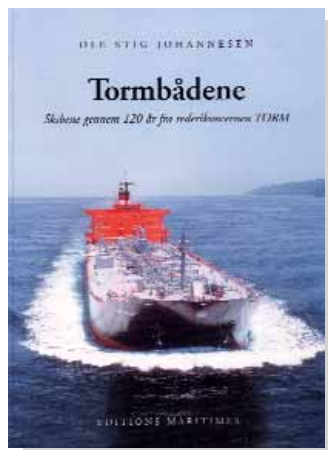
Jeg er enig med forfatteren i, at den smukkeste ankomst til Hovedstaden sker ad søvejen. Dog kunne jeg godt undvære, de i øvrigt så nyttige vindmøller, og apropos, de andre "Møllerier", papæske-operaen og den upassende, blinde, hvide kontorklods.

Holmens historie, fortalt af en ekspert, er en nydelse at læse, hvert ord fra begyndelsen for mere end 300 år siden og frem til den kulturpark, den udvikler sig til. Igen er det de militære "efterladenskaber", der gør landets hovedstad til noget helt specielt. Et centrum, der kun ligger skævt, fordi vi tabte vore svenske landsdele, som vi vist er ved at "erobre" tilbage ved hjælp af broen.

Jeg er ikke meget for de store bøger, men denne her fra Gyldendal, bør der være plads til.



256 ill. sider, kr. 240,- ex. moms



288 ill. sider
kr. 380,- ex. moms

Så går vi om bord i Torm

Beretningen om rederiets 120årig historie

Rederihistorikeren, lad os kalde ham det, Ole Stig Johannesen, har igen udgivet en stor, billedrig bog om et rederi. Denne gang om Torm, ført ajour frem til denne sommer.

Det er ret imponerende. Vi taler jo om millioner af detaljer, hvoraf nogle har været nok så vanskelige at finde frem til. Det var nok en god ide, at navnet blev Torm og ikke Schmiegelow, der var navnet på den egentlige "opfinder" af rederiet. Det fremgår af den glimrende fremstilling af rederiets historie. En historie om driftige folk, der hele tiden kunne fornemme, hvilken vej vinden blæste og har forstået at tilpasse sig forholdene i virkelighedens verden. Og ikke bare regnedrenge. Vi får alle detaljerne med, ned til skibenes bemaling og tankerne omkring skorstensmærkerne.

Og så er der tonsvis af billeder af skibene og deres historie fra beddingen til deres endeligt. Om den kaptajn, der faldt over bord eller ham, der i 1917 omkom, da tyskerne sænkede skibet SJÆLLAND med kanonskud.. Eller da tyskerne reddede besætningen fra AGNETE II i Kanalen i 1943. Det er i billedteksterne med alle de mange tekniske oplysninger om skibene, vi osse finder de menneskelige historier, kan man vel kalde det. Man behøver ikke være TORM-freak for at få udbytte af bogen.

Giv os passagerbådene tilbage

Minderne har man da lov at ha'

Som bekendt kan man i politik blive ret populær ved at sige noget vrøvl, så hvorfor ikke kræve de gode gamle skibsruter til Aalborg og Århus tilbage. Ja, det var tider, og minderne vælder frem hos os fra den ældre generation, når man går om bord i den store tekst- og billedbog, som Thomas Nørsgaard Olesen og Mikael Sams har begået om AALBORGBÅDENE for forlaget Nautilus. Det var både hyggeligt og bekvemt, når man sent på aftenen gik om bord i København og vågnede op i Aalborg, frisk og udhvilet til det job eller møde, man skulle over til. Og hjem igen den samme aften. Men broerne og bilerne, busserne, tog og flyvemaskinerne, kort sagt; fremskridtet stjal den gode tid. Man bliver helt våd i øjnene ved at gense de gamle smukke, komfortable skibe. De første af dem, helt tilbage i begyndelsen af 1800-tallet nedbragte rejsetiden fra fem til et døgn! Pudsigt er det at læse, at man i Aalborg faktisk strittede imod den slags nye tiltag. Anderledes i Århus, hvor man var begejstret. Men i Aalborg var man bange. Bange for, at de store skibe skulle skræmme sildene væk! Kaptajn C. Halberg klapede Aalborgs til kaj ved Kvæsthusbroen den 2. oktober 1970. For sidste gang. Han havde sejlet 757.668 sømil på ruten. 35 gange jorden rundt ved Ækvator. Overstyrmanden græd ikke, men det svir i øjnene, indrømmede han. Der er meget gode beskrivelser i den bog. Den gi'r os da lidt af skibene tilbage!



304 ill. sider
kr. 374,- ex. moms

Generelt fra Handelsflådens Velfærdsråd

- af Søren Philip Sørensen, HFV

Nye medarbejdere hos HFV

Handelsflådens Velfærdsråd har fået tre nye medarbejdere i 2009.

Søren Philip Sørensen blev ansat som ny direktør fra d. 1. januar.

Lisbet Skjelmose blev ansat som kontorfuldmægtig 1. februar. Lisbet kom fra en stilling i Søfartsstyrelsen, hvor hun var ansat i næsten 20 år. Lisbet har derfor en bred erfaring og indsigt i søfartsforhold. Lisbet er i dag bl.a. ansvarlig for filmordningen samt TV- og radio ordningen gennem Danmarks Radio.

Jane Henriksen er ansat som ny regnskabsmedarbejder/bogholder pr. 1. december. Jane har senest være ansat som controller i Post Danmark, og har en uddannelse og baggrund som revisor og regnskabschef.

Det betyder, at besætningen i Handelsflådens Velfærdsråd pr. 1. december 2009 er følgende:

- Søren Philip Sørensen, direktør
- Arne H. Jørgensen, souschef
- Amanda Gam, kontorfuldmægtig
- Lisbet Skjelmose, kontorfuldmægtig
- Jane Henriksen, regnskabsmedarbejder
- Jesper J. Larsen, overassistent
- Jacob Christensen, assistent - deltid
- Bent Nordkvist, velfærdsrådgiver - R'dam

Med den nuværende bemanning føler vi os godt rustede til de udfordringer der ligger og venter på os. Vi vil på et senere tidspunkt give en mere fyldestgørende præsentation af medarbejderne og deres ansvarsområder.

Velfærdsstationerne i Danmark

Det tætte samarbejde HFV har med velfærdsstationerne i Esbjerg, Århus og Ålborg bliver prioriteret meget højt. Igennem flere år har man støttet stationerne økonomisk og praktisk, og det vil man fortsat gøre. Ikke mindst set i lyset af den kendsgerning, at stationerne oplever en nedgang i den lokale støtte som følge af den økonomiske afmatning. Jan Hansen, Esbjerg, Jens Schultz, Ålborg-Nørresundby og Paw Ankjær fra Århus udfører alle en stor indsats på en yderst professionel måde. Det er primært fremmed flagede skibe, men også en del danske skibe og søfarende, der bliver serviceret. De internationale forpligtelser Danmark har med hensyn til servicering af fremmed flagede skibe i danske havne bliver til fulde udført. Man har i år også haft fælles arrangementer såsom golf, cykelløb og idrætsdage. I oktober afholdtes et 2-dages seminar i Ålborg hvor også Søfartens Bibliotek deltog. Her drøftede man en yderligere optimering af samarbejdet og en målsætning om et stærkere fælles ansigt udadtil.

Kalundborg

Det er endnu ikke lykkedes, at få den rigtige løsning på plads i Kalundborg, efter stationen tidligere på året blev nedlagt, hvorfor HFV sandsynligvis selv vil sikre en form for service af havnen. Der arbejdes også på, at fastholde nogle af de lokale sponsorer, hvor Kalundborg Havn desværre har meldt ud, at de ikke længere kan støtte en Søfartsservice. Ydermere har Handelsflådens Velfærdsråd taget kontakt til andre havne og har bl.a. indledt et samarbejde med Køge Havn om servicering. Man skal dog konstant forholde sig til de begrænsede ressourcer, der er til rådighed, ligesom Danmark har en international forpligtelse i.h.t. ILO konventionen.

Vinterens filmpremierer



- af Lisbet Skjeltmose, HFV

Whiteout, der bygger over Greg Ruckas tegneserie af samme navn, spiller Kate Beckinsale en U.S. Marshal, der bliver revet ud af sin afsides og fredelige livsstil, da hun må jage en morder i det mørke og iskolde distrikt på Sydpolen og derved drages ind i et chokerende mysterium. Det bliver en kamp mod tiden, da hun kun har tre dage til at opklare mordet, inden solen forsvinder, og området sænkes i et halvt års langt mørke, der vil fange hende i det kulsorte område med morderen.

I **Lies & Illusions** har Wes et helt almindeligt liv som skolelærer, men kort efter at han har friet til sin kæreste, Samantha, bliver de overfaldet. Samantha forsvinder sporløst og dukker aldrig op igen. Wes kontakter Samanthas advokat, og får at vide, at der skal gå et år, før han må åbne hendes bankboks eller kan arve nogen af hendes ejendele. Han er knust, og holder sig langt væk fra kvinder, lige indtil han møder den sexede nye lærer på skolen, Nicole. De begynder at date og forelsker sig. Men så vælter hele episoden frem igen, da han bliver opsøgt af en af overfaldsmændene, som påstår, at Samantha har stjålet fra dem, og de vil have deres ting tilbage. Pludselig går det op for Wes, at Samantha ikke var nogen helt almindelig pige. Hun var både lejemorder og spion.

I filmen **All about Steve** lever Mary Horowitz lever af at udvikle nye kryds og tværs. Efter blot en enkelt date med nyhedskameramanden Steve er hun overbevist om, at de er soulmates. På



opfordring af Steves kollega, der er nyhedsvært på kanalen, følger hun Steve tværs gennem landet. Hen ad vejen bliver Mary gode venner med en gruppe elskelige originaler, som er vilde med alle hendes særheder - og samtidig får de hende til at revurdere formålet med hendes rejse.

Fish Tank handler om den indadvendte, femtenårige Mia, hvis socialt belastede tilværelse er præget af kampene med en mor, der har det svært. Da moren får en ny kæreste, ser tingene pludselig lysere ud. Den nye stedfar giver Mia mod på tilværelsen. Pigen forelsker sig i stedfaren, og på godt og ondt bliver det et vendepunkt for Mia. Det er en historie om en sammenbrudt familie, men det er også en coming of age-historie. Hovedpersonen fortæller aldrig, hvordan hun har det, men vi er alligevel helt inde i hendes hoved. Og bare et enkelt lille smil kommer til at virke lige så stærkt som en kæmpeeksplosion i en actionfilm.



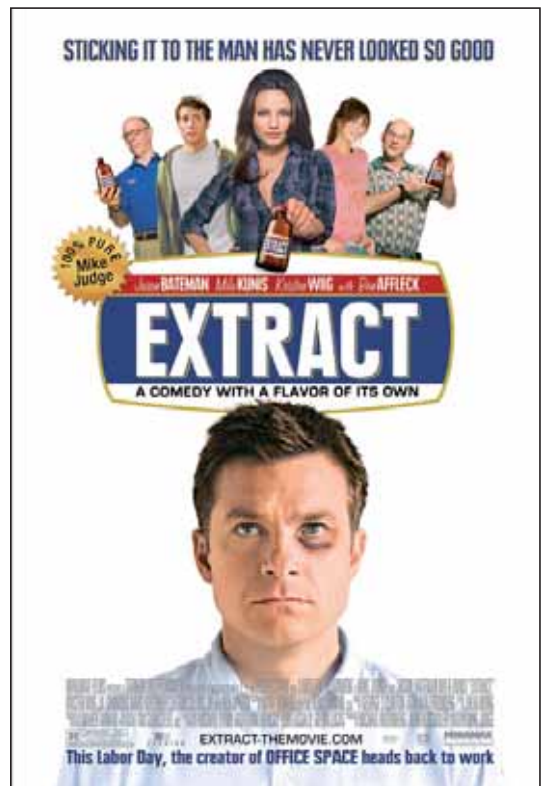


I **Bitch Slap** blandes lækre damer, voldsfascination, hurtige biler og rappe replikker til en saftig og surrealistisk filmcocktail, med et moralsk twist. I filmen møder vi de tre fandenivoldske og gudes-mukke hundjævla - "the sexbomb", "psycho-slut" og "the stripper" - der er taget til et fjernt skjulested i ørkenen for at afpresse en hensynsløs forbryderkonge fra underverdenen for en massiv mængde penge. Gennem bizarre møder med alt fra cirkusfreaks til liderlige nonner afs-lører pigerne lidt efter lidt deres personlige bevæggrunde, som langsomt ændrer troskaben mellem dem. Og da flere kriminelle dukker op for at få en del af kagen, bryder helvede løs. Verdens skæbne hænger pludselig i en tynd tråd og efter-lader pigerne overfor forbrydere, større end de nogensinde havde forventet... dem selv.

Gamer foregår i en ikke så fjern fremtid, hvor den dødsdømte Kabel uden at vide det er blevet en popkulturel helt. Hver uge sidder millioner verden over online og følger ham og hundredvis af andre fanger kæmpe i Slayers, et ekstremt voldeligt online spil opfundet af det tekniske geni Ken Castle. For den unge, rige spiller, som styrer Kables mindste bevægelse, er han blot en simu-leret karakter, men for modstandsgruppen er Castles spil højteknologisk slaveri. Kabel står midt i denne magtkamp, og han må bruge sine ekstraordinære kampevner for at slippe ud af spillet.

I Dramaet **The Burning Plain** med Kim Basinger og Charlize Theron som mor og datter fortælles flere sideløbende historier. Marina er en 16-årig pige, der bor ved den mexicanske grænse og prøver at komme overens med sine forældres dysfunktionelle forhold. Langt væk i Portland, Oregon følges den selvdestruktive Sylvia af en mystisk mandsperson. Samtidig kaster Gina sig ud i en stormfuld, forbudt affære og den sårbare teenager Maria krydser grænser for at genforene sine fremmedgjorte forældre.

Komedien **Extract** foregår hovedsageligt i en fabrik, der har med udvinding af blomster-ekstrakter at gøre. Fabrikken chef, Joel forsøger at vende sit livs største nedtur, da en arbejder mister en legemsdel på fabrikken. Arbejderen søger om en kæmpe erstatning, der truer fabrik-kens eksistens. Endvidere finder Joel ud af, at hans kone er utro med den lokale gigolo. Filmen byder op til en masse grin.



Sømandskirkerne

Danske Sømands- og Udlandskirker , DSUK

- af Søren Philip Sørensen, HFV

Handelsflådens Velfærdsråd har et tæt samarbejde med sømandskirkerne i udlandet. Dette betyder bl.a., at vi sponserer avismaskiner i Hull, Algeciras, Singapore og Hong Kong, så de skibe der anløber disse havne kan få dugfriske aviser helt ud fra besætningens nationale sammensætning. Samtidig støtter vi også økonomisk DSUK's hovedkontor der internt fordeler disse midler.

Det fungerer i Rotterdam

Derudover har vi også en avismaskine stående i den svenske sømandskirke i Rotterdam som vores egen Velfærds konsulent - Bent Nordkvist - bruger flittigt. I Rotterdam deler vi så avismaskinen med den svenske velfærdstjeneste ligesom den danske sømandskirke modtager aviser fra samme kilde.



Den svenske velfærdsrepræsentant i Rotterdam, Lasse Hult, med hvem Handelsflådens Velfærdsråd deler avismaskine på den svenske sømandskirke



Sømandskirken i Algeciras er et af Handelsflådens Velfærdsråds støttepunkter, hvor der er opsat avismaskiner, der kan printe dagblade fra hele verden. Her hilser sømandspræst Asger Mørck på skibsfører Steen Lyng Kristensen fra Cecilie Mærsk

Forhindringer

Handelsflådens Velfærdsråd så gerne et endnu tættere samarbejde med de danske sømandskirker til gavn for de mange søfarende. Af forskellige årsager oplever vi dog ikke samme aktivitetsniveau med hensyn til skibsbesøg og service, som vi måske kunne tænke os. Dette skyldes både en kombination af rent praktiske forhindringer såsom ISPS koden og lange afstande, men også en prioritering af den enkelte sømandskirke.

Tilstræber samarbejde

Vi mødes jævnligt med DSUK's generalsekretær her i København og drøfter åbent og konstruktivt samarbejdet. Denne dialog vil vi selvsagt fortsætte og til næste år vil vi besøge sømandskirkerne i Algeciras, Hull, Hong Kong og Singapore

Golf på Fanø

75 golfspillere havde tilmeldt sig den traditionelle Danish Open for søfarende og familier. Turneringen var i år henlagt til Fanø Golfklub, der for udefrakommende ikke altid får lige pæne ord med på vejen.

- af Arne Jørgensen, HFV

Sammen med Esbjerg Havnesevice står Handelsflådens Velfærdsråd som arrangører, godt hjulpet på vej af frivillige hjælpere og rundhåndede sponsorer.

De to lokale match-captains Carlo Jensen og Svend Højbjerg fra Esbjerg Havnesevice havde delt spillerne op i 19 hold, der konkurrerede i en A- og B-række samt en gæsterække. Efter fælles morgenmad tog alle en dyb indånding inden gunstat kl. 09.00, i vished om de specielle forhold der ventede forude.

En på mange måder utraditionel, vindblæst golfbane beliggende midt i et sommerhusområde med klitter og kaninhuller som nogle af de mest irriterende forhindringer. Omvendt giver det aktørerne visse udfordringer, både fysisk og teknisk. Mange golfbolde gik tabt i løbet af de 18 huller, men for nogle betød det også, at man sluttede af med flere bolde i hånden ved sidste hul, end da man begyndte.

Fanniken Jan Thomsen fra Mærsk Supply, drog fordel af hjemmebanen, og satte sig eftertrykkeligt på 1. pladsen i B-rækken, da han med 47 points brød muren udi golfspillet. A-rækken var mere jævnbyrdig og blev vundet af Hanne Halkjær, ligeledes fra Fanø. I gæsterækken, der udgjorde bare syv spillere - vandt driftsinspektør Erling Simonsen fra DFDS.



Stilling i A-rækken:

1. Hanne Halkjær	37	points
2. Leif Duus Hansen	34	"
3. Richard Buch	33	"
4. Jens E. Svendsen	33	"
5. Peter Sonnichsen	32	"
6. Claus Clausen	32	"
7. Laurids Ulvig	31	"
8. Sverre Carlsen	30	"
9. Arne Thomsen	30	"
10. Knud Søndergaard	29	"

Stilling i B-rækken:

1. Jan Thomsen	47	"
2. Per Christiansen	39	"
3. Henrik Baunsøe	36	"
4. Bent Berntsen	36	"
5. Vagn Tinnesen	34	"
6. Christian Holm	34	"
7. Jesper Ekstrøm	33	"
8. Birte Due Jensen	30	"
9. Ole Møller Jensen	30	"
10. Lisbeth Mattig	30	"

Stilling i gæste-rækken:

1. Erling Simonsen	39	"
2. Gert Gregersen	28	"
3. Ole Andersen	28	"
4. Svend Højbjerg	26	"
5. Verner Christensen	23	"
6. Carlo Jensen	22	"
7. Laurits Tørnæs	21	"

Travaljeroning

Handelsflådens Velfærdsråds årlige tilbagevendne 3-kamp i Svendborg, hvor der dystes i travaljer, skaller og overlevelsdragter, var i denne gang reduceret til kun at omfatte en rokonkurrence mellem mandskaber fra Marstal Navigationsskole, SIMAC, Svendborg Søfartsskole og DanPilot.

- af Arne Jørgensen, HFV

Stemningen på kajen ved Maritimt Center ved Ærø-færgeren var på kogepunktet, da seks romandskaber roede alle mod alle i de to travaljer Manø og Fanø, der var stillet til rådighed af SIMAC. De fire hurtigste tider gik til semifinalerne, hvorefter eleverne fra SIMAC sejrrigt kunne lade sig hylde som samlet vindere efter i finalen efter at have besejret HF-Søfart fra Marstal Navigationsskole.

Lokal-derby

HF'erne havde forinden leveret stævnets store overraskelse ved at eliminere de "store" navigatørelever fra Marstal i den ene semifinale med et brøkdelt af et sekund.

Debut med flot placering

For første, men efter roernes eget udsagn, ikke sidste gang, deltog lodserne fra DanPilot med et mandskab. Ingen herfra havde i mands minde haft sæde i en travalje, og man var derfor allerede fra tidlig morgen mødt op i Svendborg for at træne takt og teknik udi travaljeroning under kyndig vejledning af Søren Vestphal, der sammen med Stig Bo Caspersen fra SIMAC sørgede for følge- og dommerbåd. På trods af en vaklende start nåede lodserne til semifinalen, hvor man dog måtte se sig besejret af de senere vindere fra SIMAC.



I travaljeroning kan altting ske ! - men SIMAC vinder altid til sidst. Også i år kunne de lade sig hylde som vindere

Heat 1

Svendborg Søfartsskole hold 1	2.49 min.
Marstal HF-Søfart	2.14 min.

Heat 2

SIMAC	2.07 min.
DanPilot	2.18 min.

Heat 3

Marstal Navigationsskole	2.13 min.
Svendborg Søfartsskole hold 2	2.36 min.

Heat 4

Svendborg Søfartsskole hold 1	2.35 min.
SIMAC	2.20 min.

Heat 5

Svendborg Søfartsskole hold 2	2.31 min.
Marstal HF-Søfart	2.21 min.

Heat 6

DanPilot	2.26 min.
Marstal Navigationsskole	2.24 min.

1. semifinale

SIMAC	2.21 min.
DanPilot	2.36 min.

2. semifinale

Marstal HF-Søfart	2.25 min.
Marstal Navigationsskole	2.26 min.

3-4. pladsen

DanPilot	2.40 min.
Marstal Navigationsskole	2.55 min.

Finale

SIMAC	2.37 min.
Marstal HF-Søfart	2.43 min.



Maritim skolefodbold på Tåsinge

- v. Arne Jørgensen, HFV

To gange om året afholder Handelsflådens Velfærdsråd en fodboldturnering for de maritime skoler på banerne ved Tåsingehallen. I efteråret deltog 12 hold fra Svendborg Søfartsskole, Marstal Navigationsskole, SIMAC og for første gang også fra Nyborg Søfartsskole.

En disciplineret tilgang til afviklingen af stævnet er nødvendig. Man kan ikke begynde før kl 16.00 af hensyn til eleverne, der kommer med færgen fra Ærø, og da der ikke er noget lysanlæg på banerne, må sidste kamp være afviklet inden solen går ned i horisonten kl. 20.00. Alle hold havde som vanligt ingen problemer med at være på plads i forhold til kampprogrammet, og den afsluttende præmieoverækkelse kunne også i år afvikles i sidste øjeblik inden alle blev væk for hinanden i mørket.

To puljer med hver seks hold dystede alle mod alle, hvorefter de to puljevindere henholdsvis



Holdet fra adgangskursist-klassen fra Simac og kommende maskinmesterstuderende er her linet op umiddelbart efter at have besejret Svendborg Søfartsskole i kampen om bronzen.



Der spilles med 7-mands-hold, og da turneringen er lang og opslidende stiller holdene med mindst 3-4 udskiftninger for at kunne holde dampen oppe i samtlige kampe

SIMAC Columbine Crew, som hovedsagligt består af tidligere elever fra Columbine Mærsk samt SIMAC Senior mødtes i finalen.

Førstnævnte, som var gået sejrigt ud af alle kampene i indledende pulje vandt sikkert finalen over seniorerne. I kampen om 3-4. pladsen vandt adgangskursisterne og de kommende maskinmestre over hold 1 fra Svendborg Søfartsskole.

HF'erne og navigatørelverne fra Marstal har de sidste par år bakket op om arrangementet og stillet med hver et hold til turneringen på Tåsinge, men de har også et ønske om i nærmeste fremtid selv at stå som vært for en indendørs turnering. Inden man skiltes, gav eleverne fra Svendborg derfor hinanden håndslag på at give møde og bakke kollegerne fra Ærø op ved at deltage i et stævne senere på vinteren.

Idrætsdag for King of Scandinavia



I lighed med tidligere år blev det aftalt med Kaptajn Hilmar Larsen, at Handelsflådens Velfærdsråd skulle forsøge at lave et idrætsarrangement på kajen i Ijmuiden i begyndelsen af september, hvis vejret tillod det.

- af Bent Nordkvist, HFV-Rotterdam

Undertegnede var imponeret over Hilmars spådomme, idet han kunne forudsige de mindste regnbyger og kastevinde 5 dage før ankomst. Det blev ud fra disse forudsigelser planlagt at arrangementet skulle foregå d. 7 sep. Kl. 10.00,

da den sidste byge ville være overstået kl. 09.00, og solen derefter ville komme frem for fuld skrue.. Dette holdt helt stik på minuttet.

Stemning på kajen

Handelsflådens Velfærdsråd stod på dagen derfor klar på kajen med forskellige remedier til de sædvanlige idrætsdiscipliner: 60m løb, stående længdespring samt kuglestød. Herrerne brugte 7 kg's kuglen - damernes vejer 4 kg.

Lige inden aktiviteterne begyndte, blev der tændt op i grillen, så der kunne indtages lidt mad under udfoldelserne, ligesom diskoteket blev sat op på kajen. Stemningen var helt i top, og i løbet af de næste par timer deltog 111 besætningsmedlemmer i idrætsaktiviteterne ud af en samlet besætning på 160.

Vigtig for sammenholdet

Alle havde en rigtig sjov dag, "formålet med et sådant arrangement er jo at skabe et socialt sammenhold blandt de forskellige nationaliteter" forklarer Hilmar Larsen, der gennem hele sin karriere til søs har prioriteret sådanne idrætsarrangementer om bord meget højt. Det blev aftalt, at resultaterne blev redigeret af Velfærdsrådet, og at man ville holde en præmieoverrækkelse om bord senere på måneden.



Mose Allé 13 | 2610 Rødovre - Telefon 36 36 55 85 - Mail: cosea@co-sea.dk



Motion og sundhed på Mary Arctica

Tidligere i år fik Handelsflådens Velfærdsråd en henvendelse fra Gert Bjerre, skibsfører på Mary Arctica. Gert foreslog en artikel i dette nummer af Horisont angående motion og sundhed, og de tiltag man har taget i Royal Arctic Line og specielt ombord i Mary Arctica.

- af Søren Philip Sørensen, HFV

En opfordring vi villigt tog imod, da de bedste historier er dem som I selv kan bringe frem. Så vi besøgte Mary Arctica i Ålborg d. 29. september og fik indsigt i projektet.

Satser på sundhedsfremme om bord

Royal Arctic Line har sammen med Esvagt i 2008 indgået et samarbejde med Syddansk Universitet og Crecea (rådgiver i arbejdsmiljø), om et sundhedsfremmende projekt.

Et spændende projekt med fokus på bedre kostvaner, generel sundhed og ikke mindst motion. Det ligger rederiet meget på sinde, at både de fysiske rammer, men ikke mindst arbejdsmiljøet ombord har optimale betingelser. Her spiller kost og motion en væsentlig rolle. Niels Heegard, rederiets ISM ansvarlige og DP (Designated Person) kunne fortælle, at rederiet mødes med Crecea fire gange om året for løbende at vurdere projektet. Et projekt der er blevet taget særdeles godt imod af besætningerne. Ernæringsekspert Karen Asmussen fra Crecea har også været på medsejllads og givet direkte råd og vejledning i skibene. Hovmester Jørgen Kielsen der har været ansat i rederiet i 10 år kunne fortælle, at hovmestrene havde været igennem et kursusforløb omkring kost og ernæring. Et interessant for-

løb der havde resulteret i nye og mere sunde tiltag. Så besætningen får i dag en mere varieret kost med salater og friskbagt brød. Der var meget vide rammer omkring kosten med stor opbakning fra rederiet. Jørgen var ydermere særdeles flittig med den daglige motion - noget han havde forsværget tidligere.

Vigtigt med en igangsætter

Men primus motor og ihærdig igangsætter er skibets 1. Styrmand Simun Petur Anthoniussen. Simun er ikke blot selv særdeles aktiv med den daglige motion - og for øvrigt også meget aktiv i hjemmeperioden - men også til stor inspiration for sine kolleger. Da rederiet donerede en romaskine kastede besætningen sig over det med stor iver - godt ledet af Simun - og målet er klart. De vil vinde RoRo farten for skibe i 2009 og skibet ligger på en foreløbig fornem 1. plads. Simun har også taget initiativ til rederiets egen konkurrence - Polarfarten 2009 - hvor skibene konkurrerer indbyrdes - skib for skib, men også i en individuel konkurrence, hvor rederiet og skibsklubberne har sat flotte præmier på højkant. Men hovedformålet er klart og det fremgår også tydeligt på besætningen - det vigtigste er motionen og så selvfølgelig at slå kollegerne.

Opbakning om bord

Grundlaget er den samme lodtrækningsmodel vi kender i HFV hvilket gør, at alle kan deltage fra motionist til eliteudøver. Det er også hele hovedtanken bag motionen i handelsflåden. Sidste år afholdt man såmænd også sin eget OL, så mulighederne er mange med lidt god fantasi og vilje. Simun's engagement er til at tage og



Simun Petur Anthoniussen og Niels Heegaard giver hinanden håndslag på, at man vil vinde RoRo-farten i 2009, og fotrøbig ligger Mary Arctica på en 1. plads i skibskonkurrencen

føle på, og det er dejligt, at se den massive opbakning, der er fra hans kolleger i skibet - ikke mindst fra Gert Bjerre - men også fra rederiet. Det er nemt at forstå, at Royal Arctic Line er et populært rederi med denne fine synergi mellem søfarende og ledelse. Ingen tvivl om det fokus der er rettet på kost og motion er til gavn for helheden og samtidig til inspiration for andre.

Der skal lyde en stor tak til Simun, Gert, Jørgen, Minna og den øvrige besætning på Mary Arctica samt til rederiet for en meget positiv oplevelse og dag i Ålborg. Fortsæt det gode arbejde og vi vil følge op på det fremadrettede arbejde. Samtidig har velfærdskontoret fået et værdifuldt input fra besøget og vil sikre en bedre information om vores motionsaktiviteter og om præmierne der kan vindes.

Kun resultater under udmønstring tæller

Vi vil også gerne indskærpe reglerne omkring motionen og understrege, at det kun er resultater opnået i skibene eller under værft der skal indsendes. Motionen i hjemmeperioden tæller ikke med i konkurrencerne.

- dit faglige netværk



Management and Technology

Maskinmestrenes
Forening

Sankt Annæ Plads 16
1250 København K

Telefon 3336 4920
mf@mmf.dk · www.mmf.dk

Marselis-motionscykelløb 2009

Handelsflådens Velfærdsråd havde i år samlet et hold på 28 motionscyklister til Marselisløbet i forbindelse med Århus Festuge.

Rytterne havde meldt sig til distancer på enten 25, 50 eller 100 km, og man mødtes indledningsvis på den Internationale Sømandsklub til morgenmad og uddeling af startnumre.

Byger og punkteringer

Det var en dag med mange byger, og deraf følgende uheld. Men på trods af et enkelt besøg på skadestuen og en del materiel defekt, som var resultatet af det glatte føre, gennemførte alle sit løb.

Samtlige deltagere, både de mere hardcore motionscyklister, samt begynderne, udtrykte sig begejstret over arrangementet, der både ude på ruten og på sømandsklubben før og efter løbet, dannede en perfekt ramme om en motionsform, som bliver mere og mere populær - ikke bare blandt søfarende - men også generelt. Så hvis farten tillader det, gav de fleste hinanden håndslag på at stille op næste år også.



I moderat tempo begiver man sig ud på 28 km, ad smukke, små og kringlede veje syd for Århus



Det garvede 100 km team linet op inden man begiver sig til startlinien ved Marselisborgskoven



Inden starten mødes delgagerne på sømandsklubben til morgenmad og hyggeligt samvær



Der er trængsel ved startlinien. Mere end 2500 ryttere deltog i én af de tre distancer, som gik fra Tangkrogen

Stempeltræk og pedaltramp

81 minutter var maskinchefen om at tilbage-lægge de ca. 14 km fra bunden af Alpe d' Huez til toppen. Et i mere end én forstand klimaks på 7 års trampen i pedalerne og en motionsform, der ikke bare har beriget daglig-dagen, når han har været hjemme på fri, men også er en ballast i hans kamp mod kræften.

Arne Jørgensen, HFV

Det var et opslag i 2002 fra én af kollegerne i messen på Spodsbjerg-Tårs overfarten, der vakte maskinchef Svend Ejlersen interesse. Her efterlyste man nogle, som kunne tænke sig regelmæssigt at motionere på cykel rundt i det sydfynske. "Så var det tid til at skifte min tunge "havelåge" ud med en mere strømlinet city-bike", fortæller han fra sit midlertidige intermiste-køkken i hjemmet ved Bregninge på Tåsinge, hvor det oprindelige køkken er fuldstændig splittet ad og under ombygning.

Her bor han sammen med sin kone og 16-årige søn i et fritidslandbrug, der kaster både hvede, byg og ærter af sig. Maskinstationen klarer høsten, men derudover pløjer, harver, sår og sprøjter han selv de 15 tønder land, der hører til ejendommen sammen med naboens jord, som familien har forpagtet.

Målsætning fra start er vigtig

Opslaget i messen fik fem mand fra overfarten til at melde sig, og man mødtes nu et par gange om ugen i Rudkøbing, hvorfra man cyklede rundt på vejene i området. Svend havde lige siden sin barndom været aktiv fodboldspiller, men knæ og ankler var begyndt at "knirke", så cyklingen var et kvalificeret alternativ til stadig at kunne være fysisk aktiv. Hurtigt blev gruppen enig om at sætte sig mål, og man besluttede sig til den først

Svend Ejlersen anbefaler at man sætter sig nogle mål, når søfarende begynder at motionere på landevejen. Som f.eks. at deltage i Marselis cykelløbet, hvor Svend i år cyklede 100 km-distancen



komne sommer at deltage i Danmarks daværende længste motionsløb fra Århus til København, på i alt 350 km. "Det er så ikke bare noget, man lige gør" konstaterer Svend, og fortæller videre, at det krævede, at man det kommende halve år inden løbet i alt skulle tilbagelægge 2000 km. Projektet lykkedes næsten, da én mand måtte stige af cyklen i Nyborg, men Svend kom i mål kl. ca. 20.00 i hovedstaden efter at have startet kl. 04.00 samme morgen i Århus.

På langfart i vinterferien

Svend er uddannet som maskinmester i 1972 efter at have været aspirant hos A.P. Møller. Han sejlede derpå det første år som 3. mester i rederiets tankskibe, og efter endt værnepligt tog han den udvidede maskinmestereksamen på Svendborg Maskinmesterskole. Herefter fik han job hos Sydfynske A/S, hvor han har været lige siden - kun afbrudt de første par vintre af midlertidige jobs hos Dannebrog Rederi, der på det tidspunkt opererede med tankskibene Brattingsborg og Billesborg på Congo-floden i det borgerkrigshærgede Angola. De sidste mange år har han været maskinchef på Spodsbjerg-



Hjemme på sin egen lille maskinstation viser Svend sin racer frem, og forklarer at man får meget cykel for 5000 kr.

Tårs overfarten, hvorfra han også er talsmand for maskinmestrene i rederiet.

En sten i cykelskoen

I flere år var Svend medlem af Langelands Cykel- og Motionsklub. To ugentlige træningsture på ca. 60 km hver, samt turen til og fra Rudkøbing, bragte ham i form til at deltage i mange af de motionsløb, der arrangeres herhjemme og i udlandet. Alt lige fra mindre løb som Alpetramp på sydfyn til Telemark-tours i Norge på 250 km har han og kammeraterne deltaget i. Euforien over at have nået topformen blev midlertidig sat på stand by for to år siden, da Svend fik konstateret prostatakræft. "Da de ringede fra hospitalet, blev der meget stille, meget længe" fortæller Svend, og slipper for en stund mappen med cykelbilleder og avisudklip. Med tekruget dinglende i hånden beretter han videre, om hvordan han både mentalt og fysisk kom igennem en "træls" tid, og hvordan lægerne, ved hjælp af at dræne hans krop for testosteron, udsultede kræftcellerne. "Det kostede for en tid også visse mandige dyder" pointerer han, "men selvom jeg heldigvis nu er raskmeldt, må jeg med cykelkollegaen Brian Holms ord fremover gå med den sten i skoen, der indebærer regelmæssig kontrolbesøg hos lægen fremover."

Træner sommer og vinter

For at distancere sig fra sin sygdom var han hurtigt i sadlen igen, men alligevel lidt træt af træningsturene helt fra Rudkøbing. Han stiftede derfor sammen med et par cykelkolleger Team Tåsing, hvis træningsture har udgangspunkt fra Vineby. Klubben tæller i dag 40 medlemmer, og man kører i sommer-halvåret træningsture på mellem 60-70 km et par hverdags aftener om ugen - om søndagen lidt mere. Svend har ca. 8 stk. 24-timers vagter om måneden på Frigg Sydfyn. Forelagt ham fordelingen ved at være motionscyklist med de mange hverdage til rådighed, fortæller han, at det kun er meget sjældent, han træner alene midt på dagen. "Jeg venter med at sadle op indtil vores officielle samlinger sker efter normal arbejdstids ophør."

I vinterperioden er det kun i weekenden han cykler, men spinner derimod flittigt i motionscenteret på hverdags-aftener.

Op og ned af Alperne

Sidste sommer tog han sammen med sin bror turen fra Skagen til Gedser - en distance på mere end 500 km. "Vi var dog to dage om det, med en overnatning undervejs", undskylder han nærmest. Som almindelig restitution tog han så senere på året sammen med nogle klubkammerater

til Alperne. En af dagene gik turen fra landsbyen Bourg i bunden af Alpe d' Huez hele vejen op til toppen af bjerget på bare 81 minutter. En distance på 14 km med stigningsprocenter undervejs på 13-14 %. "Jeg havde problemer med gearingen i begyndelsen, og havde svært ved at finde en regelmæssig kadance. De første 3-4 km er de stejleste, hvorefter stigningsprocenten falder en smule. Samtidig flader vejen lidt ud i hårnålesvingene, så der har man også mulighed for at få vejret igen," forklarer han, og beretter videre om, hvor besværligt det var at komme ned af bjerget igen, da man er tvunget til at bremse i stød for ikke at brænde bremseklodserne af undervejs.

Kom godt igang

For de som pønser på at begynde at motionere på cykel, er det vigtigt, at man allerede fra starten sætter sig nogle mål. Svend anbefaler også, at man er nogle stykker, der finder sammen om at træne. På hjemmesiden - cybercykling.dk - er

der en komplet oversigt over året motionscykel-løb, og her kan man altid finde en passende distance og et passende sted at indlede med. "I dag kan du også sagtens finde en udmærket racer til 5000 kr. - der bare for få år siden kostede det tre-dobbelte" forklarer han, og opfordrer til, at man indledningsvis ikke kaster sig ud i de store investeringer, da man får forholdsvis lidt for de sidste mange tusinde kr.

Svend er vokset op i Stenstrup på Fyn i erindringen om 6-dags-stjernerne Steenbergen, Severeys, Kay Werner og skibshandleren fra Antwerpen Palle Lykke. Men først i en sen alder, efter at knæene var slidte af mange års løberi på ujævne fodboldbaner, blev han opmærksom på, at cykelsporten kan dyrkes på alle niveauer - også af motionister - og i cykelsadlen fandt sit eget tempo sammen med kammerater og kolleger, hvor de nu nyder de stejle bakker og dybe dale i både ind- og udland.

Politiken Weekly

Igennem en længere årrække har Handelsflådens Velfærdsråd udsendt Politiken Weekly til samtlige skibe via deres respektive rederier. Det er opfattelsen, også efter en rundspørge foretaget i august måned, at avisen er rimelig populær ikke mindst i den mindre skibsfart.

Avisen vil derfor også i 2010 indgå som en del af vores ydelser. HFV forventer dog også - og det samme gør Politikens Hus - at avisen sandsynligvis helt stopper med udgangen af 2010, da man oplever en markant nedgang af abonnenter, som for de flestes vedkommende er tegnet af danskere bosat i udlandet. Dette skyldes primært, at adgangen til internet jo har overhalet den trykte version - hvilket ikke helt er tilfældet endnu på søen.

Vi vil løbende vurdere nye tiltag, der sikrer en fortsat servicering omkring denne specifikke nyhedsform.



Motionskonkurrencer om bord

Resultater pr. 28. november 2009

Trampfart - RoRo-fart - løbekonkurrencen

For at blive trampfartscyklister, Ro-Ro'ere eller deltage i løbekonkurrencen skal du under din udmønstring fuldføre en strækning på mindst 25 km. Når du så har gennemført 100 km, har du erhvervet en trampfarts - t-shirt, en ro-ro - t-shirt eller en løbe-t-shirt.

For hver 25 km man har tilbagelagt, opnåes en genvinst-andel.

Blandt andelene vil der ved årets slutning blive trukket lod om et antal præmier.

Første gang man indsender distancer til Handelsflådens Velfærdsråd, på mailadressen: info@hfv.dk

- opgives navn, skib, hjemadresse, og t-shirt størrelse.

Vi vil regelmæssigt udsende resultater i HFV-nyt, og løbende opdatere disse på: www.hfv.dk

trampfarten individuelt			km	trampfarten individuelt			km
Agnes Berczes	King of Scandinavia	206		Bruno Hansen	Esvagt Protector	210	
Aksel Rønberg	Tor Suecia	1789		Brutus Nielsen	Prinsesse Benedikte	94	
Alfredo Barbasan Tolibao	Clara Mærsk	53		Canuto D. Doctolero II	Tinglev Mærsk	127	
Algot F. Jeppesen	Mærsk Pacer	93		Carlos C. Epres	Peruvian Reefer	635	
Allan Lilleøre	Mærsk Tender	165		Carsten Flyvholm	Tor Suecia	30	
Allan Sørensen	Esvagt Charlie	395		Carsten Holst	Prins Joachim	110	
Allan W. Jensen	Esvagt Alpha	150		Carsten N	Sea Power	378	
Anders Bak Dalsgaard	Laura Mærsk	242		Carsten Wollesen	Torm Ann-Marie	1150	
Anders Helle Kjærgaard	Esvagt Carina	1077		Carsten Wollesen	Torm Helvig	571	
Anders Johansen	Mette Mols	105		Cesar B. General	Claes Mærsk	423	
Anders Kjeldgaard	Esvagt Alpha	110		Christen Holm	Esvagt Observer	2310	
Anders Omstrup	Esvagt Observer	1022		Christian Søndergaard	Mathilde Mærsk	191	
Anders Pedersen	Ditlev Lauritzen	1283		Christian Thiesen	Peruvian Reefer	432	
Anders Vistrup	Mary Arctica	71		Christine Hyldahl	Torm Estrid	25	
Andreas Hermansson	Mette Mols	89		Christine Hyldahl	Torm Louise	144	
Andreas Kristensen	King of Scandinavia	1054		Claus Jensen	Prinsesse Benedikte	45	
Andrias Hansen	Mærsk Supplier	239		Claus Schlosser	Mærsk Supplier	336	
Annaliza Aganan	Claes Mærsk	645		Claus Skytte	Prinsesse Benedikte	40	
Ariel D. Adriano	Elly Mærsk	3560		Claus Tuxen	Claes Mærsk	255	
Arne Thomsen	Prins Joachim	127		Dan Augustinussen	Esvagt Observer	1615	
Arnold Menosa	Laura Mærsk	114		Dan Gaardslev	Esvagt Protector	1405	
Arthur Yarcia	Laura Mærsk	90		Daniel Kristiansen	Peruvian Reefer	48	
Atli Niclasen	Mærsk Trader	412		Danny Petersen	Esvagt Carina	121	
Bendt Sægaard	Esvagt Protector	2423		Darel Quilatan	Tinglev Mærsk	274	
Benny Mørk	Esvagt Promotor	60		David Jørgensen	Frigg Sydfyen	2993	
Bent Kolding	Esvagt Preserver	705		Dennis B. Chemnitz	Mary Arctica	90	
Bernard Rodrigo	Laura Mærsk	240		Dennis J. Nielsen	Mærsk Trader	60	
Bernhard Cuaresma	Tinglev Mærsk	225		Dennis Sørensen	Tor Suecia	60	
Birger M. Hansen	Urd	129		Devin G. Jumud	Tinglev Mærsk	1401	
Birgit Rødbro Larsen	Ebba Mærsk	357		Domingo Gonzales	Tinglev Mærsk	190	
Bjarke Grosen Pedersen	Tor Ficaria	243		Earl Christian Espinosa	Clara Mærsk	167	
Bjarni Jakobsen	Laura Mærsk	108		Eduardo A. Tan JR	Claes Mærsk	118	
Bjørn Christian Jensen	Cornelius Mærsk	787		Egis Tuma	Urd	72	
Bjørn Gravesen	Esvagt Preserver	300		Eigil K. Schmidt	Sofie Theresa	1200	
Bjørn Weber Andersen	Esvagt Protector	450		Eigil Marius Olesen	Frigg Sydfyen	2812	
Bo Rosenborg	Nord Nightingale	222		Eirikur Vid Misa	Esvagt Carina	27	
Bo Thomsen	Prins Joachim	10		Elmar Ignacio	Claes Mærsk	209	
Bogi	Mærsk Fetcher	1131		Erhard Müller	Grete Mærsk	500	
Bonifacio D. Cirunay	Claes Mærsk	115		Erik Escherich	Esvagt Echo	244	
Bonnie A. Pepito	Tinglev Mærsk	1173		Erik Laugesen	Torm Ismini	650	
Brian Hansen	King of Scandinavia	950		Erik T	Sea Power	108	
Brian Vegeberg	Esvagt Capella	150		Erling Pedersen	Frigg Sydfyen	3991	

trampfarten individuelt			km	trampfarten individuelt			km
Ernie Penaranda	Clara Mærsk	25		Høgni Petersen	Mary Arctica	2320	
Eydun Magnussen	Esvagt Carina	106		Ib Vistesen	Mærsk Feeder	160	
Felix Roxas	Peruvian Reefer	180		Igor Filinyuk	Mærsk Fighter	536	
Finn Ginnerup	Esvagt Promotor	40		Illana Corella	King of Scandinavia	1060	
Finn Gudmundsson	Torm Lotte	843		Inese Plavina	Urd	13	
Finn Kyhn Jensen	Olivia Mærsk	905		Isidro Gayo	Laura Mærsk	130	
Flemming H. Hansen	Nord Mermaid	131		Jack Dyhr	Mary Arctica	42	
Flemming Jørgensen	Esvagt Supporter	94		Jacob Fischer	Albert Mærsk	2505	
Flemming K. Sørensen	Esvagt Promotor	130		Jakob Gericke	Mærsk Fetcher	528	
Flemming Kold	Laura Mærsk	436		Jamie Rafn	Esvagt Cobra	236	
Flemming Nielsen	Esvagt Preserver	740		Jan A. Schmidt	Esvagt Charlie	3995	
Frands Havsager	Arina Arctica	960		Jan Bajerski	Mary Arctica	1212	
Frank	Mærsk Fetcher	50		Jan Barsøe	Prins Joachim	95	
Frank A. Nielsen	Prins Joachim	26		Jan Bonde	Mary Arctica	28	
Frank F. Nielsen	Esvagt Preserver	428		Jan Christiansen	Charlotte Mærsk	1110	
Frank Staal	Mærsk Fetcher	790		Jan Dubgaard	Esvagt Charlie	1165	
Frans Bäckström	Torm Gertrud	2275		Jan E. Niclassen	Gerd Mærsk	716	
Frans C. G. Tampon	Laura Mærsk	20		Jan Nielsen	Mærsk Achiever	715	
Frede Eskildsen	Mærsk Feeder	266		Jan Riisgaard	Peruvian Reefer	671	
Fritz E. Hansen	Tinglev Mærsk	116		Jan Thinnesen	Esvagt Preserver	1663	
Frøde H. Pilegaard	Prins Joachim	367		Jan Vest Hansen	Urd	110	
Gert Bjerre	Mary Arctica	427		Jann Bach	Esvagt Preserver	370	
Gert Christensen	Fionia	117		Janus Mortensen	Esvagt Carina	790	
Greggy Artizuela	Laura Mærsk	100		Jarl Johannesen	Glarea	127	
Gregorz Redzimski	King of Scandinavia	272		Jarl Nicolaisen	Esvagt Promotor	30	
Haldor Haraldsen	Esvagt Cassiopeia	134		Jed M Demana	Laura Mærsk	140	
Hallur	Mærsk Fetcher	658		Jeff Castro	Claes Mærsk	700	
Hans Andreas Joensen	Esvagt Carina	139		Jens Borgwardt	Esvagt Echo	955	
Hans Jacobsen	Mærsk Fighter	340		Jens Fredborg	Maren Mols	220	
Hans Joensen	Esvagt Carina	11		Jens Frøstrup	Tinglev Mærsk	6596	
Hans Jørgen Jensen	Prins Joachim	105		Jens Kristian Hansen	Esvagt Cassiopeia	404	
Hans Jørgen Koch	Oluf Mærsk	1356		Jens Ole Hansen	Esvagt Promotor	300	
Hans M. Joensen	Freja Atlantic	1870		Jens Otto Christensen	Esvagt Preserver	63	
Hans M. Olsen	Peruvian Reefer	106		Jens Å Rasmussen	Esvagt Capella	30	
Hans Nielsen	Esvagt Preserver	229		Jeppe Nissen Jørgensen	Tor Ficaria	112	
Hans Nielsen	Esvagt Preventer	327		Jesper Bæk Jensen	Nele Mærsk	2525	
Hans Rowedder	Mary Arctica	12		Jesper Holm	Esvagt Observer	789	
Hans-Jørgen Bisgaard	Esvagt Supporter	490		Jesper Holm Nielsen	Mette Mols	62	
Hans-Ole Frederiksen	Tor Suecia	1297		Jesper Lind Sørensen	Esvagt Carina	316	
Hanus Mortensen	Richard Mærsk	130		Jess Docor	Laura Mærsk	213	
Harvey Pangilinan	Tinglev Mærsk	249		Jhearly Quilatan	Tinglev Mærsk	286	
Havardur Enni	Mærsk Feeder	100		Jimmy Balle	Mette Mols	1189	
Heidi H. Baldersø	Prins Joachim	120		Joakim Prinzlau	Prins Joachim	200	
Heino H. Kristensen	Laura Mærsk	102		Jóannes Jonson Hansen	Esvagt Don	600	
Helge S. Sommer	Great Swan	650		Joel Andales	Laura Mærsk	169	
Helge Simonsen	Sea Power	210		Joel S. Embuscado	Claes Mærsk	147	
Helgi Hansen	Mary Arctica	10		Jogvan Magnussen	Freja Atlantic	120	
Helle Mikkelsen	Claes Mærsk	645		John Agathon	Frigg Sydfyen	770	
Helmuth Farkas	Esvagt Protector	3045		John Ewert	King of Scandinavia	962	
Henning Busch	Esvagt Preserver	11		John Hoffmann Pedersen	Esvagt Don	140	
Henning S. Knudsen	Mærsk Feeder	228		John M. Jørgensen	Laust Mærsk	680	
Henning Thye	Esvagt Protector	30		John V. Sørensen	Esvagt Promotor	322	
Henrik Berg	Gotland Sofie	415		John Vestergaard	Blue Capella	310	
Henrik F. Harvig	Prins Joachim	194		Johnny Andreasen	Tor Suecia	972	
Henrik Hentze	Sea Power	16		Jonas G. Henriksen	Mary Arctica	43	
Henrik Iversen	Esvagt Promotor	382		Jose D. Peralta Jr.	Tinglev Mærsk	368	
Henrik Nyvang P	Prins Joachim	107		Jose Paralta	Cecilie Mærsk	368	
Henrik Petersen	Tor Suecia	10		Joseph P. Magbanua	Claes Mærsk	201	
Hilmar Larsen	King of Scandinavia	503		Joven Barillos Evangelio	Clara Mærsk	564	
Holme Rasmussen	Rikke Theresa	544		Jørgen Chr. Andersen	Clara Mærsk	473	

trampfarten individuelt		km	trampfarten individuelt		km
Jørgen Kielsen	Mary Arctica	173	Mads Stærke Kristensen	Mærsk Frontier	744
Jørgen Stigfeldt	Prins Joachim	88	Magnus Boka	Tor Ficaria	288
Jørgen T Pedersen	Euro Swan	475	Magnus P. Houmann	Esvagt Caroline	188
Jørgen Østerstrand	Frigg Sydfyen	2949	Majbritt	Sea Power	248
Kari Gardarnar	Torm Marie	189	Manuel Nacu	Tinglev Mærsk	1670
Karina Gren	King of Scandinavia	228	Mario	Prins Joachim	40
Karoline Graczyk	Tor Suecia	584	Mario G. Biba	Tinglev Mærsk	881
Karsten B. Jensen	Ditlev Lauritzen	735	Marion Betaizar	Ebba Mærsk	110
Karsten Munch	Tor Suecia	1713	Mariusz Jaskiewicz	Tor Futura	231
Kartin Weihe	Esvagt Cassiopeia	1369	Mark Anthony Madolid	Clara Mærsk	122
Kaspar Saltzstein	Nord Mermaid	182	Martin Christiansen	Laura Mærsk	60
Kasper Nielsen	Tor Suecia	125	Martin Claus Paepcke	Esvagt Cobra	10
Katalin Nagy	King of Scandinavia	206	Martin Futterup	Sea Power	289
Katja Feltmann	Frigg Sydfyen	810	Martin Holck-Clausen	Esvagt Cobra	56
Keld Erik Bøttger	Richard Mærsk	1225	Martin L. Christensen	Carsten Mærsk	203
Keld Hansen	Prins Joachim	100	Martin Nielsen	Tor Suecia	515
Kenneth Johansen	Mærsk Tracker	867	Martin Poulsen	Sea Power	105
Kenneth T. Sørensen	Nakskov Mærsk	100	Martins Rutks	Urd	39
KIM ARNE RASMUSSEN	Esvagt Don	420	Matiss Indriksons	Urd	14
Kim Mikkelsen	Freja Polaris	269	Mette Haldbak	Tor Suecia	145
Kim Winther	Prins Joachim	450	Mette Lyneborg	King of Scandinavia	35
Kim Østergaard Hansen	Rikke Theresa	1923	Michael Andersen	Tor Futura	800
Kirsten Brøste	Laura Mærsk	707	Michael B Nielsen	Tor Ficaria	42
kjeld Bønnelykke	Esvagt Protector	1551	Michael Bech	Esvagt Protector	1670
Kjeld Nielsen	Mary Arctica	12	Michael da Silva Hammer	Frigg Sydfyen	5980
Klaus Godthaab Nielsen	Mærsk Supplier	305	Michael G. Nielsen	Esvagt Charlie	1408
Klaus Johansen	Ivar Lauritzen	162	Michael Henriksen	Esvagt Protector	642
Klæmint Joensen	Nysted Mærsk	193	Michael Mathiesen	King of Scandinavia	14
Knut	Mærsk Fetcher	456	Michael Nielsen	Esvagt Echo	245
Kristian A. Olesen	Esvagt Capella	700	Michael Nielsen	Prins Joachim	711
Kristian Bjørn Hansen	Freja Polaris	161	Michael Rask	Grete Mærsk	2773
Kristian Delvret	King of Scandinavia	42	Michael R. Jakobsen	Nakskov Mærsk	2500
Kristian Søtoft Drejer	Gerd Mærsk	4341	Michael Veber	Prins Joachim	170
Kurt Lützhøft	Tor Futura	1250	Michael Worm	Mary Arctica	534
Kurt Pedersen	Esvagt Preserver	79	Mikael H. Samuelsen	Torm Helvig	4503
Kurt Skaaning	Esvagt Echo	150	Mike Pedersen	Glarea	95
Lars Abildgaard	Tor Suecia	575	Mikkel Badstue	Torm Helvig	110
Lars Due larsen	Esvagt Observer	106	Mikkel Lind Pedersen	Laura Mærsk	138
Lars Egeberg Kristensen	Mærsk Trader	50	Minna Vibeke Lund	Mary Arctica	1545
Lars Erik Madsen	Tor Ficaria	110	Mohamed H. Gelle	Torm Lotte	150
Lars Feldthusen	Sea Power	599	Morten	Mærsk Fetcher	110
Lars Helleberg	Arnold Mærsk	761	Morten Bjørner Jensen	Clara Mærsk	136
Lars Jørgensen	Mette Mols	258	Morten Filskov	Mærsk Achiever	628
Lars Kragegaard	Maren Mols	265	Morten H. Christensen	Nord Nightingale	28
Lars Kristensen	Maren Mols	106	Morten Skydsgaard	Tinglev Mærsk	2610
Lars Larsen	Clara Mærsk	1514	Morten Sloth Nielsen	Mary Arctica	89
Lars Sørensen	Tor Futura	690	Morten Wehner	Nele Mærsk	292
Lars V. Hansen	Prinsesse Benedikte	39	Mykhaylo Nadtochiy	Ebba Mærsk	104
Lasse N. Larsen	Mette Mols	87	Nels Sørensen	Tinglev Mærsk	7649
Lasse Paw Jensen	Esvagt Carina	25	Nicandro Moay	Claes Mærsk	105
Leif Hansen	Rikke Theresa	254	Nicolai Palsteen	Prins Joachim	20
Leo Tronier	Torm Helvig	7788	Niels G. Hansen	Mærsk Trimmer	1898
Lina Tejsner	Mary Arctica	100	Niels K. Nielsen	Urd	30
Line W. Jensen	Tor Futura	502	Niels Kristian Wilson	Esvagt Observer	330
Liselotte Poulsen	Tor Suecia	132	Niels Peter Rasmussen	Rikke Theresa	842
Lito Sotelo Abuan	Clara Mærsk	2121	Nis Refner	Prins Joachim	30
Lone Jensen	Tor Suecia	1046	Olaf Koch West	Mærsk Puncher	116
Lone Stæhr	Tor Ficaria	446	Olavur Joensen	Esvagt Carina	44
Mads Gregersen	Mary Arctica	232	Ole Bay	Esvagt Cassiopeia	1268
Mads Sand Madsen	Laura Mærsk	60	Ole Bo Madsen	Esvagt Caroline	11

trampfarten individuelt		km	trampfarten individuelt		km
Ole Bundgaard	Peruvian Reefer	382	Sergejs Sjamins	Peruvian Reefer	27
Ole Clausen Jensen	Torm Lotte	512	Simon K. Kerlok	Esvagt Caroline	1043
Ole Tejsner	Mary Arctica	80	Simun Petur Antoniussen	Mary Arctica	2320
Ove Benjamin Mazur	Lica Mærsk	754	Sintija Slugevica	Urd	40
Ove L.T.Jensen	Mette Mols	30	Sjódur Eysturtun Tausen	Mærsk Supplier	152
Palle	Mærsk Fetcher	390	Slinger	Esvagt Charlie	2015
Palle Petersen	Esvagt Protector	2025	Steen Andersen	Maren Mols	265
Paul Kragesteen	Esvagt Don	4319	Steen Andersen	Mary Arctica	75
Pauli Johannesen	Mærsk Trader	274	Steen B. Christensen	Esvagt Capella	348
Peder Hvalpelund	Esvagt Promotor	1630	Steen Kirk Pedersen	Mærsk Feeder	110
Per Gammeltoft Jepsen	Lexa Mærsk	119	Steen Nielman Kristensen	Mærsk Tracker	375
Per Henriksen	Esvagt Protector	966	Steven Nielsen	Prins Joachim	102
Per Klarup	Great Swan	2102	Stig Hansen	Esvagt Don	380
Per Laursen	Esvagt Preserver	555	Stig Mikkelsen	Claes Mærsk	55
Per Møller Hansen	Mette Mols	1060	Stig Schnell	Esvagt Capella	102
Per Weber Petersen	Rikke Theresa	20	Stig Vejergang	Tor Futura	1218
Peter Poulsen	Rikke Theresa	14	Sune B. Jacobsen	Prinsesse Benedikte	51
Peter Klau	Tor Suecia	815	Suni Mortensen	Esvagt Promotor	180
Peter Klaus Hansen	Ebba Mærsk	2727	Suni Mortensen	Esvagt Protector	180
Peter Korum	Tor Suecia	311	Sven Laybourn	Ditlev Lauritzen	190
Peter Krukiewicz	Freja Atlantic	221	Svend Bech Poulsen	Esvagt Charlie	825
Peter Lind	Esvagt Cassiopeia	146	Svend Ejlersen	Frigg Sydfyen	5512
Peter M. Christensen	Esvagt Charlie	598	Svend Sørensen	Esvagt Don	2301
Peter M. christensen	Esvagt Delta	27	Sylvia Dittmann	King of Scandinavia	356
Peter S. Mathiessen	Prinsesse Benedikte	1319	Søren H Andersen	Peruvian Reefer	73
Peter Sørensen	Sea Power	104	Søren Juel Jensen	Mærsk Supplier	1900
Petur Holm Storhamar	Mærsk Fighter	758	Søren Kirsch	Esvagt Protector	140
Pol Thorkildshøj	Mærsk Feeder	310	Søren Laursen	Mærsk Achiever	597
Poul Erik Jacobsen	Esvagt Supporter	134	Søren Stjerne Møller	Esvagt Don	15
Poul Erik Jensen	Esvagt Protector	6387	Søren Tangaa	Maren Mols	156
Poul Grøntved	Nele Mærsk	2799	Søren Tyge Thybøl	Rikke Theresa	25
Poul Hansen	Mary Arctica	245	Tanja Schwartz	Glarea	137
Poul Lund	Sea Power	1801	Theis Lund	Gotland Sofie	18
Povl Jørgensen	Peter Faber	255	Thomas	Mærsk Fetcher	165
Ragnar Poulsen	Esvagt Observer	282	Thomas A. Ryggshamar	Esvagt Capella	430
Ramil Atenta	Tinglev Mærsk	577	Thomas Rasmussen	Esvagt Caroline	26
Rani Rasmussen	Esvagt Observer	2156	Thomas Skjoldan	Olivia Mærsk	243
Ranilo T. Foster	Tinglev Mærsk	251	Thorbjørn Christiansen	Tor Ficaria	328
Rasmus Jon Larsen	Robert Mærsk	103	Thorleif Johannesen	Esvagt Cobra	490
Rasmus Mejner	Tor Futura	1134	Thorleif Johannsen	Esvagt Sigma	190
Rasmus Peder Hansen	Mærsk Fighter	80	Thorleif Thorleifsson	Mærsk Tender	1000
Rasmus P. Sørensen	Esvagt Capella	662	Tim Thore Klastrup	Nibe Mærsk	710
Raul L. Mejos	Claes Mærsk	202	Tim Witte	Mærsk Feeder	35
Regin Vagadal	Esvagt Cobra	280	Tobias Eriksen	Ivar Lauritzen	114
Rene Feuerlein	Ivar Lauritzen	456	Tom Sørensen	Esvagt Don	25
Rene Kristiansen	Mærsk Achiever	1044	Tommy Hacke	Torm Helvig	70
Reynante Liwag quimbao	Claes Mærsk	124	Tommy Haacke	Torm Ann-Marie	290
Ricardo Mia Tolentino	Claes Mærsk	201	Tommy Jørgensen	Mærsk Trader	5333
Robert Laquina Tasera	Rikke Theresa	2017	Tonny Eckhardt	Freja Polaris	103
Robin Østervig	Esvagt Preserver	89	Torben Berg	Tor Suecia	60
Rodrigo C. Timkang	Tinglev Mærsk	420	Torben H. Jepsen	Urd	100
Rógvi á Heygum	Mærsk Pacer	140	Torben Hestbæk	Mærsk Supplier	416
Rolly de Leon Loquias	Claes Mærsk	354	Torbjørn Ytzen Lauridsen	Esvagt Capella	150
Roque Ardie	Laura Mærsk	310	Vandy Hansen	Esvagt Observer	108
Rosendo D. Comador	Claes Mærsk	201	Vasanth Nadadur	Claes Mærsk	133
Ruffy M. Abinsay	Claes Mærsk	112	Villy Fjordside	Esvagt Preserver	134
Rune Bødker Sørensen	Esvagt Observer	257	Vitaly Kostenko	Urd	101
Samal Olsen	Scandinavian Reefer	2591	Walter Langtved	Esvagt Observer	137
Samuel Grønvold	Mary Arctica	169	Wim Postma	Laura Mærsk	9
Sebastian Bjerre	Mary Arctica	33	Zdzislaw Lukaszek	King of Scandinavia	1075

Trampfarten - skibsstilling

km i alt:

1. Frigg Sydfyen	25817
2. Tinglev Mærsk	25063
3. Esvagt Protector	21124
4. Torm Helvig	10836
5. Esvagt Charlie	10401
6. Tor Suecia	10179
7. Mary Arctica	9873
8. Esvagt Observer	9112
9. Esvagt Don	8200
10. King of Scandinavia	6969
11. Mærsk Trader	6129
12. Tor Futura	5825
13. Rikke Theresa	5639
14. Nele Mærsk	5616
15. Esvagt Preserver	5366
16. Clara Mærsk	5175
17. Gerd Mærsk	5057
18. Claes Mærsk	4945
19. Mærsk Fetcher	4278
20. Sea Power	3864
21. Elly Mærsk	3560
22. Laura Mærsk	3388
23. Mærsk Supplier	3348
24. Esvagt Cassiopeia	3321
25. Ebba Mærsk	3298
26. Grete Mærsk	3273
27. Prins Joachim	3172
28. Esvagt Promotor	3080
29. Mærsk Achiever	2984
30. Mette Mols	2884
31. Great Swan	2752
32. Esvagt Carina	2662
33. Nakskov Mærsk	2600
34. Scandinavian Reefer	2591
35. Esvagt Capella	2572
36. Peruvian Reefer	2554
37. Albert Mærsk	2505
38. Torm Gertrud	2275
39. Freja Atlantic	2211
40. Ditlev Lauritzen	2208
41. Torm Anna	2206
42. Mærsk Trimmer	1898
43. Mærsk Fighter	1714
44. Esvagt Echo	1594
45. Prinsesse Benedikte	1588
46. Tor Ficaria	1569
47. Torm Lotte	1505

48. Torm Ann-Marie	1440
49. Oluf Mærsk	1356
50. Richard Mærsk	1355
51. Esvagt Caroline	1268
52. Mærsk Tracker	1242
53. Mærsk Feeder	1209
54. Sofie Theresa	1200
55. Mærsk Tender	1165
56. Olivia Mærsk	1148
57. Charlotte Mærsk	1110
58. Esvagt Cobra	1072
59. Maren Mols	1008
60. Arina Arctica	960
61. Cornelius Mærsk	787
62. Arnold Mærsk	761
63. Lica Mærsk	754
64. Mærsk Frontier	744
65. Ivar Lauritzen	732
66. Esvagt Supporter	718
67. Nibe Mærsk	710
68. Laust Mærsk	680
69. Torm Ismini	650
70. Urd	648
71. Freja Polaris	533
72. Euro Swan	475
73. Gotland Sofie	433
74. Cecilie Mærsk	368
75. Glarea	359
76. Esvagt Preventer	327
77. Nord Mermaid	313
78. Blue Capella	310
79. Esvagt Alpha	260
80. Peter Faber	255
81. Nord Nightingale	250
82. Mærsk Pacer	233
83. Carsten Mærsk	203
84. Nysted Mærsk	193
85. Mathilde Mærsk	191
86. Esvagt Sigma	190
87. Torm Marie	189
88. Torm Louise	144
89. Lexa Mærsk	129
90. Fionia	117
91. Mærsk Puncher	116
92. Robert Mærsk	103
93. Esvagt Delta	27
94. Torm Estrid	25

RoRo-farten individuelt			km	RoRo-farten individuelt			km
Abhay Sharma	Laust Mærsk	7		Jon Risom	Gotland Sofie	210	
Aldwin N. Hernandez	Laust Mærsk	8		Jonas G. Henriksen	Mary Arctica	269	
Aleksanders Kozlovs	Peruvian Reefer	123		Jonas Kristensen	Torm Lotte	111	
Allan Lilleøre	Mærsk Tender	115		Jørgen Jensen	Frigg Sydfyen	172	
Anders Pedersen	Ditlev Lauritzen	355		Jørgen Kielsen	Mary Arctica	149	
Andrias Hansen	Mærsk Supplier	42		Jørgen Stigfeldt	Prins Joachim	72	
Arant Løkja	Esvagt Carina	38		Jørgen T Pedersen	Euro Swan	258	
Atli Niclasen	Mærsk Trader	29		Kari Gardarnar	Torm Marie	133	
Birger M. Hansen	Urd	13		Karsten B. Jensen	Ditlev Lauritzen	221	
Bogi	Mærsk Fetcher	3		Kartin Weihe	Esvagt Cassiopeia	26	
Bogi Olsen	Mærsk Fetcher	2		Keld Hansen	Prins Joachim	100	
Brian Sørensen	Laust Mærsk	267		Kenneth Clausen	Laust Mærsk	7	
Brutus Nielsen	Torm Estrid	120		Kim Egelund Rasmussen	Mærsk Feeder	40	
Christian S. Søndergaard	Mathilde Mærsk	148		Kim Mikkelsen	Freja Polaris	127	
Christian Thiesen	Peruvian Reefer	2		Kim Winther	Prins Joachim	93	
Christine Hyldahl	Torm Estrid	75		Klaus Johansen	Ivar Lauritzen	392	
Christine Hyldahl	Torm Louise	93		Knut	Mærsk Fetcher	54	
Christopher R. Demeterio	Laust Mærsk	263		Krishnanandh Sadhanantham	Laust Mærsk	4	
Claus Rindebæk	Clementine Mærsk	100		Lars Egeberg Kristensen	Mærsk Trader	5	
Daniel Kristiansen	Peruvian Reefer	27		Lars Elleman-Andersen	Laust Mærsk	30	
Egis Tuma	Urd	9		Lars Pihl Fly	Selandia Swan	440	
Erik Escherich	Esvagt Echo	314		Leo Tronier	Torm Helvig	127	
Erik Laugesen	Torm Ismini	135		Lone Stæhr	Tor Ficaria	19	
Eydun Magnussen	Esvagt Carina	6		Mads Ejner Dal Hansen	Laust Mærsk	15	
Finn Gudmundsson	Torm Lotte	408		Mads Stærke Kristensen	Mærsk Frontier	127	
Finn Hansen	Robert Mærsk	180		Magnus Boka	Tor Ficaria	244	
Finn Kyhn Jensen	Olivia Mærsk	42		Martin Claus Paepcke	Esvagt Cobra	3	
Frands Havsager	Arina Arctica	26		Martins Rutks	Urd	39	
Frank Staal	Mærsk Fetcher	123		Meinhard Jacobsen	Marchen Mærsk	45	
Frede Eskildsen	Mærsk Feeder	40		Michael B Nielsen	Tor Ficaria	33	
Georgijs Kucins	Peruvian Reefer	149		Michael Worm	Arctica	23	
Gert Bjerre	Mary Arctica	170		Mikkel Badstue	Torm Helvig	116	
Gert Christensen	Fionia	55		Minna Vibeke Lund	Mary Arctica	250	
Gunnar H. Gardar	Mærsk Trader	10		Mohamed H. Gelle	Torm Lotte	60	
Hans Andreas Joensen	Esvagt Carina	32		Morten	Mærsk Fetcher	158	
Hans Andreas Joensen	Esvagt Caroline	12		Niels Chr. Kokkenborg	Mærsk Trader	9	
Hans Joensen	Esvagt Carina	18		Niels G. Hansen	Mærsk Trimmer	82	
Hans Jørgen Jensen	Prins Joachim	47		Niels Gullbein	Esvagt Carina	12	
Hans Jørgen Koch	Oluf Mærsk	174		Nis Refner	Prins Joachim	195	
Hans M. Joensen	Freja Atlantic	187		Nis Refner	Torm Estrid	219	
Havardur Enni	Mærsk Feeder	21		Nomer Mones Daroy	Laust Mærsk	8	
Heidi H. Baldersø	Prins Joachim	27		Ole Bay	Esvagt Cassiopeia	107	
Helgi Hansen	Mary Arctica	82		Ole Bundgaard	Peruvian Reefer	17	
Henrik A. Larsen	Chastine Mærsk	305		Ole Clausen Jensen	Torm Lotte	232	
Henrik Berg	Gotland Sofie	130		Ole Rødtne Ole Rødtne	Selandia Swan	607	
Henrik Burkharl Jakobsen	Mærsk Trader	17		Óli Eiriksson Simonsen	Gotland Sofie	120	
Henrik F. Harvig	Prins Joachim	40		Pauli Johannesen	Mærsk Trader	48	
Henrik Nyvang P	Prins Joachim	71		Per Gammeltoft Jepsen	Laust Mærsk	46	
Høgner Petersen	Mary Arctica	13		Peter Bergren Frandsen	Mary Arctica	6	
Inese Plavina	Urd	44		Peter Eriksen	Ivar Lauritzen	254	
Jacob Lavrits Sørensen	Laust Mærsk	140		Peter Kristensen	Laust Mærsk	140	
Jakob Gericke	Mærsk Fetcher	18		Peter Krukiewicz	Freja Atlantic	53	
Jamie Raft	Esvagt Cobra	8,5		Peter Pultz Madsen	Mærsk Supplier	52	
Jan Riisgaard	Peruvian Reefer	162		Petur Holm Storhamar	Mærsk Fighter	47	
Jan Thinnesen	Esvagt Preserver	164		Poul Erik Jacobsen	Esvagt Supporter	276	
Jan Vest Hansen	Urd	5		Poul Grøntved	Nele Mærsk	102	
Jens Ploumann Sørensen	Laust Mærsk	17		Poul Hansen	Mary Arctica	26	
Jeppe Nissen Jørgensen	Tor Ficaria	4		Poul Jens Lassen	Mærsk Trader	59	
Jogvan Magnussen	Freja Atlantic	39		Rasmus Jon Lisberg Larsen	Robert Mærsk	50	

RoRo-farten individuelt**km**

Regin Vagadal	Esvagt Cobra	1
Rene Kristiansen	Mærsk Achiever	29
Ronnie Christensen	Esvagt Cobra	10
Ruel Escarez	Laust Mærsk	20
Ryan Ybanez	Laust Mærsk	15
Samuel Grønvold	Mary Arctica	43
Sebastian Bjerre	Mary Arctica	4
Sergejs Sjomins	Peruvian Reefer	9
Simun Petur Antoniussen	Mary Arctica	160
Sintija Slugevica	Urd	3
Sjódur Eysturtun Tausen	Mærsk Supplier	235
Steven Nielsen	Prins Joachim	16
Sven Laybourn	Ditlev Lauritzen	53
Søren H Andersen	Peruvian Reefer	9
Theis Lund	Gotland Sofie	33
Thomas A. Ryggshamar	Esvagt Capella	20
Thorbjørn Christiansen	Tor Ficaria	15
Thorleif Johannesen	Esvagt Cobra	19
Thorleif Thorleifsson	Mærsk Tender	200
Tim Witte	Mærsk Feeder	55
Tommy Jørgensen	Mærsk Trader	276
Torben H. Jepsen	Urd	53
Torben Hestbæk	Mærsk Supplier	22
Tummas Johansen	Mærsk Trader	105
Ulrik Fausing Riis	Ivar Lauritzen	100



Eneste forudsætning for at deltage i Handelsflådens Velfærdsråds motionskonkurrencer er, at resultaterne er opnået under udmønstring

RoRo-farten - skibsstilling**km i alt:**

1. Mary Arctica	1196
2. Selandia Swan	1047
3. Laust Mærsk	987
4. Torm Lotte	811
5. Ivar Lauritzen	746
6. Prins Joachim	661
7. Ditlev Lauritzen	629
8. Mærsk Trader	558
9. Peruvian Reefer	499
10. Gotland Sofie	493
11. Torm Estrid	414
12. Mærsk Fetcher	358
13. Mærsk Supplier	351
14. Mærsk Tender	315
15. Tor Ficaria	315
16. Esvagt Echo	314
17. Chastine Mærsk	305
18. Freja Atlantic	279
19. Esvagt Supporter	276
20. Euro Swan	258
21. Torm Helvig	243
22. Robert Mærsk	230
23. Oluf Mærsk	174
24. Frigg Sydfyen	172
25. Urd	166
26. Esvagt Preserver	164
27. Mærsk Feeder	156
28. Mathilde Mærsk	148
29. Torm Ismini	135
30. Torm Marie	133
31. Esvagt Cassiopeia	133
32. Freja Polaris	127
33. Mærsk Frontier	127
34. Esvagt Carina	107
35. Nele Mærsk	102
36. Clementine Mærsk	100
37. Torm Louise	93
38. Mærsk Trimmer	82
39. Fionia	55
40. Mærsk Fighter	47
41. Marchen Mærsk	45
42. Olivia Mærsk	42
43. Esvagt Cobra	42
44. Mærsk Achiever	29
45. Arina Arctica	26
46. Esvagt Capella	20
47. Esvagt Caroline	12

Løb individuelt			km	Løb individuelt			km
Abhay Sharma	Laust Mærsk	8		Henrik Olesen	Esvagt Supporter	100	
Agnes Berczes	King of Scandinavia	107		Henrik Petersen	Tor Suecia	73	
Aldwin N. Hernandez	Laust Mærsk	6		Herluf I Vang	Mærsk Trader	199	
Algot F. Jeppesen	Mærsk Pacer	64		Høgni Davidsen	Esvagt Don	595	
Allan Lilleøre	Mærsk Tender	105		Høgni Petersen	Mary Arctica	25	
Anders H. Møller	Laust Mærsk	119		Igor Filinyuk	Mærsk Fighter	3	
Anders Helle Kjærgaard	Esvagt Carina	4		Jacob Clausen	Mærsk Trader	12	
Anders Kjeldgaard	Esvagt Alpha	45		Jacob Lavrits Sørensen	Laust Mærsk	6	
Anders Kjærgaard	Esvagt Capella	128		Jakup Jacobsen	Mærsk Terrier	207	
Anders Pedersen	Ditlev Lauritzen	343		Jakup Jakobsen	Mærsk Trader	77	
Andreas Eggers Lura	Laust Mærsk	112		Jan B. H. Poulsen	Ivar Lauritzen	62	
Andreas Kristensen	King of Scandinavia	40		Jan Bajerski	Mary Arctica	412	
Andrias Hansen	Mærsk Supplier	318		Jan Thinnesen	Esvagt Preserver	36	
Andriy Derevyanchuk	King of Scandinavia	33		Jann Bach	Esvagt Preserver	304	
Arant Løkja	Esvagt Carina	65		Janos Tarkanyi	King of Scandinavia	109	
Arkadiusz Klama	King of Scandinavia	20		Janus Mortensen	Esvagt Carina	164	
Arnel Santos	King of Scandinavia	3		Jens Otto Christensen	Esvagt Preserver	337	
Atli Niclasen	Mærsk Trader	40		Jens Ploumann Sørensen	Laust Mærsk	28	
Bent Kolding	Esvagt Preserver	143		Jens Å Rasmussen	Esvagt Capella	76	
Birgit Rødbro Larsen	Ebba Mærsk	82		Jeppe Nissen Jørgensen	Tor Ficaria	228	
Bo Christensen	Mary Arctica	14		Jesper G. Hansen	Cornelius Mærsk	33	
Bo Thomsen	Prins Joachim	6		Jesper Henriksen	Prinsesse Benedikte	22	
Brian Sørensen	Laust Mærsk	447		Jesper Hyllen Sørensen	Arina Arctica	94	
Brutus Nielsen	Prinsesse Benedikte	6		Jesper Lind Sørensen	Esvagt Carina	258	
Børge Andersen	Oraham	131		Jesper Mikkelsen	King of Scandinavia	1	
Camilla Smedegaard	Tor Suecia	7		Jóannes Jonson Hansen	Esvagt Don	100	
Carsten Flyvholm	Tor Suecia	64		Jogvan Magnussen	Freja Atlantic	515	
Chrisan Højby Hansen	Mærsk Trader	33		Johannes Ring andersen	Robert Mærsk	252	
Christian Eli Poulsen	Esvagt Observer	280		John Andrew Johannesen	Esvagt Carina	383	
Christian S. Søndergaard	Mathilde Mærsk	275		John Hoffmann Pedersen	Esvagt Don	12	
Christopher R. Demeterio	Laust Mærsk	76		John M. Jørgensen	Laust Mærsk	36	
Claus H. Sørensen	Esvagt Caroline	12		John Stenbring Nielsen	Esvagt Carina	28	
Dan Augustinussen	Esvagt Observer	177		John V. Sørensen	Esvagt Promotor	20	
Danny Petersen	Esvagt Carina	7		Johnny Andreasen	Tor Suecia	6	
Dennis J. Nielsen	Mærsk Trader	3		Joseph Osorio Estella	Laust Mærsk	5	
Eirikur Vid Misa	Esvagt Carina	7		Jørgen Kielsen	Mary Arctica	3	
Erik Laugesen	Torm Ismini	112		Kari Gardarnar	Torm Marie	185	
Eydun Magnussen	Esvagt Carina	64		Kari Sørensen	Mærsk Trader	115	
Federic Escat	Laust Mærsk	35		Karina Gren	King of Scandinavia	65	
Finn Hansen	Robert Mærsk	210		Karoline Graczyk	Tor Suecia	113	
Finn Norrmann	Prinsesse Benedikte	25		Karsten B. Jensen	Ditlev Lauritzen	235	
Flemming H. Hansen	Nord Mermaid	148		Karsten Munch	Tor Suecia	7	
Flemming Kold	Laura Mærsk	72		Kartin Weihe	Esvagt Cassiopeia	61	
Frank F. Nielsen	Esvagt Preserver	9		Kaspar Saltzstein	Nord Mermaid	124	
Frank Staal	Mærsk Fetcher	9		Kasper Nielsen	Tor Suecia	3	
Frede Eskildsen	Mærsk Feeder	33		Kasper Stubbe T. Borup	Nord Mermaid	15	
Frøde H. Pilegaard	Kronprins Frederik	5		Katalin Nagy	King of Scandinavia	25	
Gert Bjerre	Mary Arctica	96		Keld Hansen	Prins Joachim	30	
Gert Christensen	Fionia	118		Kenneth Clausen	Laust Mærsk	13	
Haldor Haraldsen	Esvagt Cassiopeia	90		Kim Arne Rasmussen	Esvagt Don	45	
Hans Andreas Joensen	Esvagt Carina	49		Kim Egelund Rasmussen	Mærsk Feeder	70	
Hans Andreas Joensen	Esvagt Caroline	24		Kim Mikkelsen	Freja Polaris	186	
Hans Joensen	Esvagt Carina	22		Kjeld Nielsen	Mary Arctica	17	
Hans-Jørgen Bisgaard	Esvagt Supporter	123		Kristen Rindom	Esvagt Preserver	25	
Havardur Enni	Mærsk Feeder	28		Kristian A. Olesen	Esvagt Capella	58	
Heidi H. Baldersø	Prins Joachim	33		Kristian Delvret	King of Scandinavia	131	
Helena Lupak	King of Scandinavia	116		Kurt Pedersen	Esvagt Preserver	54	
Henning Busch	Esvagt Preserver	56		Kurt Rasmussen	Maren Mols	53	
Henrik F. Harvig	Prins Joachim	19		Lars Abildgaard	Tor Suecia	3	
Henrik Nyvang P	Prins Joachim	39		Lars Egeberg Kristensen	Mærsk Trader	166	

Løb individuelt			km	Løb individuelt			km
Lars Kristensen	Maren Mols	19		Per Møller Hansen	Mette Mols	5	
Lars Nørgaard Nielsen	Mærsk Pacer	311		Peter Bergren Frandsen	Mary Arctica	4	
Lasse N. Larsen	Maren Mols	109		Peter Eriksen	Ivar Lauritzen	201	
Lasse Paw Jensen	Esvagt Carina	18		Peter Kornum	Tor Suecia	411	
Liselotte Poulsen	Tor Suecia	228		Peter Krukiewicz	Freja Atlantic	312	
Lone jensen	Tor Suecia	3		Peter Lind	Esvagt Cassiopeia	35	
Lone Stæhr	Tor Ficaria	184		Peter Pultz Madsen	Mærsk Supplier	130	
Mads Ejner Dal Hansen	Laust Mærsk	30		Petur Holm Storhamar	Mærsk Fighter	558	
Mads H. Sørensen	Esvagt Don	95		Poul Grøntved	Nele Mærsk	39	
Magnus Boka	Tor Ficaria	185		Poul Hansen	Mary Arctica	7	
Magnus Herup Søvang	Laust Mærsk	53		Poul Jens Lassen	Mærsk Trader	50	
Magnus P. Houmann	Esvagt Caroline	56		Ragnar Waagstein	Nord Mermaid	36	
Manny Mendoza	King of Scandinavia	1		Ramon Quiambao Puno	Laust Mærsk	69	
Mario	Prins Joachim	18		Randi Kruse Andersen	Torm Marie	140	
Martin Claus Paepcke	Esvagt Cobra	8		Rani Rasmussen	Esvagt Observer	203	
Martin Holck-Clausen	Esvagt Cobra	8		Rasmus B. Pedersen	Torm Marie	195	
Martin Linding Christensen	Carsten Mærsk	174		Rasmus Billegrav	Freja Atlantic	103	
Martin Staunsager	Mærsk Trimmer	57		Rasmus Hoffmann	Torm Marie	210	
Martin Winter	Esvagt Don	324		Rasmus Jon Lisberg Larsen	Robert Mærsk	57	
Martins Krauze	Esvagt Carina	5		Regin Vagadal	Esvagt Cobra	7	
Mathilde Olsen	Torm Marie	205		Richard Munk Nielsen	Josephine Mærsk	120	
Meinhard Jacobsen	Marchen Mærsk	352		Richmond Violenta	Laust Mærsk	3	
Mette Haldbak	Tor Suecia	8		Robin Østervig	Esvagt Preserver	90	
Mette Lyneborg	King of Scandinavia	3		Romel Rubis Manzano	Laust Mærsk	41	
Michael B Nielsen	Tor Ficaria	31		Romil Sarsonas	Laust Mærsk	12	
Michael da Silva Hammer	Frigg Sydfyen	1005		Ruel Escarez	Laust Mærsk	138	
Michael Ocampo	Laust Mærsk	11		Ryan Ybanez	Laust Mærsk	24	
Michael Rahlff	Mærsk Trader	52		Sebastian Bjerre	Mary Arctica	2	
Michael Worm	Mary Arctica	5		Shravan Kumas Sripathi	Lexa Mærsk	102	
Mikkel Badstue	Torm Helvig	115		Simon K. Kerlok	Esvagt Caroline	5	
Mikkel Jespersen	Tor Suecia	64		Simun Petur Antoniusen	Mary Arctica	100	
Mikkel Lind Pedersen	Laura Mærsk	147		Sjúdudur Eysturtun Tausen	Mærsk Supplier	369	
Milbert D. Balili	Laust Mærsk	6		Srijesh Subramanian	Lexa Mærsk	26	
Morten Ærendal	Esvagt Supporter	7		Steen Andersen	Maren Mols	46	
Niels Chr. Kokkenborg	Mærsk Trader	111		Steen Nielman Kristensen	Mærsk Tracker	320	
Niels Gullbein	Esvagt Carina	39		Steen Pedersen	Laust Mærsk	44	
Niels M. Jensen	Maren Mols	84		Steven Nielsen	Prins Joachim	43	
Nis Refner	Prins Joachim	173		Sven Laybourn	Ditlev Lauritzen	101	
Noel N. Paudac	Laust Mærsk	5		Søren Stjerne Møller	Esvagt Don	43	
Nomer Mones Daroy	Laust Mærsk	17		Søren Tangaa	Maren Mols	52	
Olavur Joensen	Esvagt Carina	98		Thorbjørn Christiansen	Tor Ficaria	189	
Ole Bay	Esvagt Cassiopeia	1711		Thorleif Johannesen	Esvagt Cobra	147	
Ole Bay(anslag)	Esvagt Echo	905		Thorleif Thorleifsson	Mærsk Tender	1000	
Ole Clausen Jensen	Torm Lotte	51		Tim Thore Klastrup	Nibe Mærsk	265	
Ove Benjamin Mazur	Lica Mærsk	180		Tom Sørensen	Esvagt Don	11	
Patrick Rasmussen	Tor Suecia	23		Tommy Jørgensen	Mærsk Trader	126	
Paul Kragestein	Esvagt Don	164		Torben Dam Hjortshøj	Marit Mærsk	103	
Pauli Johannesen	Mærsk Trader	500		Torben Hestbæk	Mærsk Supplier	18	
Peder Hvalpelund	Esvagt Promotor	150		Torben Jakobsen	Arina Arctica	54	
Per Gammeltoft Jepsen	Lexa Mærsk	65					
Per Laursen	Esvagt Preserver	505					

Støttepunkter

i ind- og udland

Aalborg-Nørresundby Søfarts-Service

Langerak 17, Grønlandshavnen
9220 Aalborg Øst
tlf. 40 13 92 50
email: jack4@mail1.stofanet.dk

Esbjerg Havne-Service

Auktionsvej 5, 6700 Esbjerg
tlf. 75 13 28 59
mobil 29 24 49 86
email: ehswelf@mail.tdcadsl.dk

Fredericia

Sømandshjemmet
Gothersgade 40, 7000 Fredericia
tlf. 75 92 01 99
email: fsh@fsh.dk

Søfartens Bibliotek

Blegdamsvej 114
2100 København Ø.
tlf. 35 42 26 10
email: sbib@sbib.dk

Århus, International Sømandsklub

Sverigesgade 1
8000 Århus C.
tlf. 86 12 15 99, 51 80 56 67
seamensclub.aarhus@mail.dk

Algeciras, Spanien

Iglesia Danese del Mar
P.O. Box 1268
E-11201 Algeciras
tlf. (0034) 956 632 664
email: algeciras@dsuk.dk

Hamborg, Tyskland

Dansk Sømandskirke
Ditmar Koel Strasse 2
D 20459 Hamburg
tlf. +49 (40) 37 13 00
email: hamborg@dsuk.dk

Hong Kong

1/F., Mariner's Club
11 Middle Road
Kowloon, Hong Kong
tlf. (00852) 23 67 29 22
email: hong.kong@dsuk.dk

Danish Room, Hong Kong

3/F., Mariners' Club
2 Container Port Road
Kwai Chung, Hong Kong
tlf. (00852) 24 28 67 71
email: danseahk@netvigator.com

Hull, England

Dansk Sømandskirke
104, Osborne St.
HU1 2PN Hull
tlf. (0044) 1482) 22 54 69
email: hull@dsuk.dk

London, England

Dansk Sømandskirke
322, Robe Street
London SE16 1TY
tlf. (0044) (0)20 7232 2227
email: london@dsuk.dk

New York, USA

Dansk Sømandskirke
102, Willow Street
Brooklyn N.Y. 11201-2202
tlf. (001) 718 875 00 42
email: newyork@dsuk.dk

Port Said, Egypten

NGSS, 30, Sultan Hassan St.
P.O. Box 539
tlf. (0020) 66 322 47 06,
email: ngss.portsaid@sjofartsdir.no

Rotterdam, Holland

Handelsflådens Velfærdsråd
Gedempte Zalmhaven 535
3011 BT Rotterdam
tlf. (0031) (10) 27 05 975
mobil (0)62 04 06 860
email: rotterdam@hfv.dk

Rotterdam, Holland

Dansk Sømandskirke
Coolhaven 1-7
3015 GC Rotterdam,
tlf. (0031) 10 47 64 016
mobil (0)62 04 06 869
email: rotterdam@kirken.nl

Singapore

Dansk Sømandskirke
10, Pender Road
Singapore 099171
tlf. (0065) 6274 6344
email: singapore@dsuk.dk

Tanjung Pelepas, Malaysia

Dansk Sømandskirke
81560 Gelang Patah
Johor Darul Takzim
tlf. +65 9627 9560
email: pelepas@dsuk.dk



Nyboder Boghandel og Antikvariat A/S

Store Kongensgade 114
1264 København K.
Tlf. 33 32 33 20
email: nyboder@bogpost.dk

Leverer til de søfarende gennem Velfærdskontoret

Bøger anmeldt i Horisont
kan leveres overalt fra



Toldbodgade 35
DK-1253 København K.
Tlf. 33 13 59 27



Hejrevej 39, 2400 København NV

Amanda Gam:	amanda@hfv.dk
Arne Jørgensen:	arne@hfv.dk
Bent Nordkvist:	rotterdam@hfv.dk
Jacob Christensen:	jacob@hfv.dk
Jane Henriksen:	jane@hfv.dk
Jesper Juhl Larsen:	jesper@hfv.dk
Lisbet Skjeltmose:	lisbet@hfv.dk
Søren P. Sørensen:	sps@hfv.dk



Kommende film fra Walport Scandinavia

Bad Lieutenant: Port of Call New Orleans
Creation
World's Greatest Dad
Amelia

My One and Only
Amreeka
Red Cliff
The Burning Plain



Red Cliff, Magnolia Pictures



er et selskab i CCTV-gruppen
og hovedleverandør af film til Handelsflådens Velfærdsråd

Tilmelding sker til Handelsflådens Velfærdsråd