



2011 motionskonkurrencerne – Præmier

2011 exercise-competitions do-it - prizes

Trampfarten individuelt

(cycling individuel)

Pulsur:

Hans-Henrik Paulsen	Sea Energy
Marlene Møller Hansen	Svendborg Søfartsskole
Niels P. Rasmussen	Rikke Theresa
Rikke Andersen	Crown of Scandinavia
Tommy T. Kristiansen	Axel Mærsk

Sportstasker:

Kurt Lützhøft	Ark Futura
Max Peter Matthæi	Nuuk Mærsk
Robert H. Hinojales	Tinglev Mærsk
Ulla Lydia	Prins Joachim

Gavekort til Sportsmaster:

Annemette Rasmussen	Torm Gertrud
Ken B. Larsen	Prinsesse Benedikte
Mikkel M. Jespersen	Ficaria Seaways
Tom Christensen	Oms Pollux

AB Roller:

Illana Corella	King Seaways
Magni Dalsgard	Mærsk Clipper

Cykeltrøje og -bukser m. maritime logoer

Egil K. Schmidt	Hanne Theresa
Freddy Flindt Petersen	Nord Bell
Heidi Nielsen	Pearl Seaways
Henning C. Carlsen	Prinsesse Benedikte
Jan Ole Johansen	Esvagt Kappa
Jan Richardt	Jaeger Arrow
Michael Jakobsen	Britannia Seaways
Michael Wegge	Orateca
Nanna Elkrog Lyck	Torm Laura

RoRo-farten individuelt

(rowing individuel)

Pulsur:

Anders Christiansen	Mærsk Master
Casper Ørtoft	Mærsk Achiever
Søren A. Andersen	Charlotte Theresa
Søren H. Jørgensen	Jens Sørensen
Vineet Dev Giri	Luna Mærsk

Sportstasker:

Davur Juul	Maersk Meridian
Edwin Ramos Quinto	Mærsk Magellan
Walther B. Olesen	Mærsk Recorder

Gavekort til Sportsmaster

Claus Rindebæk	Clementine Mærsk
Erik Escherich	Esvagt Echo
Tom Snedker Pedersen	Lars Mærsk

AB Roller:

Henrik Andrup Larsen	Buffalo
----------------------	---------

Træningstøj:

Finn Hansen	Robert Mærsk
Flemming Lentz	Nord Butterfly
Frank Staal Mærsk	Fetcher
Karlot Hergeirsson	Mærsk Trimmer
Mogens Nielsen -	Urd
Sigurd Ammitzbøll	Esvagt Observer

Løbekonkurrencen individuelt

(running individuel)

Pulsur:

Aron W. Kessler	Esvagt Sigma
Brian Binderup	Pearl Seaways
Line Larsen	Crown of Scandinavia
Liselotte Poulsen	Sia
Tomasz Machewicz	Mærsk Fetcher

Sportstasker:

David Gudmundsson	Brownsville
Niclas Cerelius	Torm Laura
Peter Sams	Torm Lotte

Gavekort til Sportsmaster

Christian Søndergaard	Mathilde Mærsk
Høgner Davidsen	Esvagt Don
Stig Hansen	Primula Seaways

AB Roller:

Dick S. Danielsen	Charlotte Mærsk
Hannah Kelly	Pearl Seaways

Løbetrøje og bukser m. maritime logoer

Finn H. Bay	Ark Futura
Karina Stark	Bro Developer
Kent Thorsø Friborg	Ivar Lauritzen
Margit Kølle	Svendborg Søfartsskole
Michael Hylleberg	Nord Swan

Skibskonkurrencerne

Team-competitions

De 3 bedst placerede skibe i hver disciplin modtager udover Velfærdsrådets mesterskabsplaketter også et års abonnement på fitness-magasinerne Men's Health eller Aktiv Træning.

Trampfarten

1. Frigg Sydfyen - Aktiv Træning
2. Pearl Seaways - Men's Health
3. Esvagt Charlie - Aktiv Træning

RoRo-Farten

1. Mærsk Trimmer - Men's Health
2. Mærsk Clipper - Men's Health
3. Ivar Lauritzen - skibet solgt

Løbekonkurrencen

1. Esvagt Don - Aktiv Træning
2. Pearl Seaways - Men's Health
3. Crown of Scandinavia - Men's Health

Handelsflådens Velfærdsråds Motionskonkurrencer 2012

For at blive at blive trampfartscyklist, Ro-Ro'er eller deltage i løbekonkurrencen skal du under din udmønstring fuldføre en strækning på mindst 25 km. Når du så har gennemført 100 km, har du erhvervet en trampfarts - t-shirt, en roro - t-shirt eller en løbe-t-shirt.

For hver 25 km man har tilbagelagt, opnås en genvinst-andel. Blandt andelene vil der ved årets slutning blive trukket lod om et antal præmier.

Første gang man indsender distancer til Handelsflådens Velfærdsråd, på mailadressen: info@hfv.dk - opgives navn, skib, hjemadresse, og t-shirt størrelse.

Vi vil regelmæssigt udsende resultater i HFV-nyt, og løbende opdatere disse på www.hfv.dk

Danish Government Seamens Service exercise competitions "Do it" 2012

The onboard exercise competitions "Do it" have been increased over the last couple of years and we experience a high level of activity. You can participate in three categories –cycling, rowing and running.

In order to be part of the competition you must complete a distance of at least 25 km during your assignment period. When you have accomplished 100 km you will obtain a t-shirt for the category you have participated in.

For every 25 km you have covered you will also obtain a share. At the end of the year there will be a draw among all the shares and the winners will receive various fine prizes.

The first time you advises the distances to the Danish Government Seamens Service you must state the following: Name, vessels name, home address and t-shirt size. This information should be forwarded to info@hfv.dk

We will on a regular basis publish the results in our electronic news – HFV-nyt/Philnews – and also on a continuous basis update our website www.hfv.dk